



Alta de actividad

Una vez confirmado **grupo y disponibilidad de plaza** con los responsables de las actividades, se formaliza la inscripción a través del formulario de alta que se facilita a los usuarios para confirmar la ocupación de plaza con la oficina.
El **compromiso de participación** se establece para el curso completo de invierno (septiembre a junio) y es opcional en verano (julio y agosto).



Baja de actividad

Si vamos a causar baja durante el curso debemos comunicarlo **7 días antes de finalizar el mes**, de este modo podemos disponer de la plaza y ponerla a disposición de nuevos usuarios. La solicitud de baja se realiza [VÍA EMAIL A LA OFICINA DE URECA](#).
Si no se realiza este trámite debemos abonar la cuota del mes siguiente.
La baja previa a finalizar el curso de invierno (Junio) implica la **pérdida de plaza y opción de reserva** para el siguiente curso.



Cuotas

El compromiso de participación, salvo causa justificada, se establece para el curso completo. La cuota se carga al **finalizar el mes**.
Los **abonos de gimnasio** que favorecen el descuento en las clases de grupos tienen un **compromiso anual** (hay que mantenerlos todo el año). Y el titular del abono debe ser el alumno que participa en las clases grupales.
Importes a tener en cuenta:
· Socios Ureca _ 24€ un día/semana y 35€ dos días/semana.
· Socios Ureca abonados al gimnasio _ 14€ un día/semana y 24€ dos días/semana. _____ (+ 12 euros Abono gimnasio)
· Usuarios No socios _ 30€ un día/semana y 55€ dos días/semana.

Seguro accidentes

A todos los participantes en las actividades deportivas de la entidad se le cobra una **cuota anual de 10 euros** en concepto de seguro de accidentes obligatorio; este seguro incluye toda actividad deportiva desarrollada y organizada por Ureca (Grupos, Pádel, tenis...).



Calendario de clases

Diferenciamos **dos periodos de actividad**:
· Curso de invierno: Septiembre a junio. (10 meses) Inscripciones abiertas todo el curso hasta completar plazas disponibles.
· Curso de verano: Julio y/o agosto. (2 meses)
NO hay actividad en días festivos o cuando las instalaciones de Ureca estén cerradas por el motivo que sea.
Se establecen **dos semanas sin actividad por vacaciones del personal**: Navidad ¹ y Semana Santa ¹.



Cambios de hora y recuperaciones

Las sesiones que un alumno/a pierde **no se recuperan obligatoriamente**, pero nos comprometemos a facilitarlo en la medida de lo posible.
Es responsabilidad de cada usuario acudir en el grupo y hora seleccionado.
Siempre que pueda preverlo, es interesante (no obligatorio) avisar si voy a faltar a clase para favorecer recuperaciones a otros usuarios.
Cuando tú faltes a clase también te propondremos alternativas, siempre que nos sea posible.



Dinámica de grupos

Las sesiones se desarrollan en los **días y horas seleccionados por cada usuario**. Debemos respetar cupos máximos.
La ocupación de plazas y cambios posteriores quedan sujetos a disponibilidad.
Los grupos se inician y mantienen con un mínimo de usuarios.
Reservado el derecho a suspender o variar el programa por motivos justificados de participación u organizativos.

Normativa



Calzado de uso exclusivo en sala o si vine del exterior asegurarnos que está limpio.
Uso de toalla de mano en todo momento.
La establecida en la web para el acceso y permanencia a la instalación.
Respetar normativa sanitaria establecida en cada momento.



Alta informativa

Es imprescindible que tu teléfono tenga registrado en la agenda el número **604 020 316** que utilizamos en la sección del Gimnasio para comunicarnos; y recibir información y avisos sobre cualquier tema relacionado con las clases. Esto se hace a través de listas de difusión de whatsapp y canales de Telegram (no utilizamos grupos) manteniendo así la privacidad de cada usuario.
Para darte de baja de las difusiones sólo tienes que comunicarlo a través del propio número de teléfono y dejarás de recibir información y avisos conforme a la RGPD (UE2016/679).



Más información

Encontrarás más información de otras actividades desarrolladas, servicios del gimnasio y actualizaciones informativas a través de:
· Panel informativo situado en el hall de acceso al gimnasio.
· Difusiones de Whatsapp y canales de Telegram.
· Web y oficina de Ureca.