

# PATINAJE ARTÍSTICO

## INFORMACIÓN:

### \*.- MATERIAL:

- Los alumnos dispondrán de unos patines de 4 ruedas paralelas, preferentemente de calidad media-alta (hablar con el entrenador), dos tallas mayores de lo que el niño/a utiliza en el calzado normal.
- Para los entrenamientos los patinadores utilizarán un chándal, malla, leguin o pantalón de deporte y traerán zapatillas de deporte para poder realizar la parte de preparación física correspondiente.
- Las niñas vendrán peinadas con un moño para los entrenamientos.
- Para las exhibiciones y competiciones que se programen los patinadores tendrán que comprar una malla. (en su momento recibiréis la información pertinente).

### \*.- OBJETIVOS:

- Nuestro objetivo principal, es que los alumnos se diviertan y formen su personalidad hacia el compañerismo, haciendo que compartan sus enseñanzas con el resto de la clase, a la responsabilidad que tiene el alumno con la actividad elegida y no impuesta, a la concentración y equilibrio no sólo físico sino psíquico, al tesón e ilusión de saber que podrán hacer todo lo que ellos se propongan, al respeto por sus semejantes al mismo tiempo que se inician en este deporte fabuloso para su desarrollo psicomotriz.
- Así como desarrollar las capacidades físicas de cada patinador al máximo, para adentrarnos en la competición.

### \*.- NORMAS Y RECOMENDACIONES:

- Para el mejor aprovechamiento, intensidad y calidad en el rendimiento de los patinadores en los entrenamientos, exhibiciones y competiciones:
  - Se ruega encarecidamente que los padres y acompañantes no entren en la pista a la hora de los entrenamientos.
  - Se ruega no dirigirse a los patinadores ni a la entrenadora dentro del horario de entrenamiento. Para cualquier consulta, se les atenderá gustosamente esperando a que finalice la clase.
  - Los patinadores tendrán que ponerse y sacarse los patines única y exclusivamente en la pista de entrenamiento.
  - Los patinadores convocados para cualquier exhibición o competición estarán sujetos a la responsabilidad de la entrenadora y delegados que en su momento se designen para dicho cometido.
  - Las faltas de asistencia a clase deberán estar justificadas por la firma del padre, madre o tutor del alumno, así mismo al finalizar la clase el alumno será recogido por cualquiera de estas personas o cualquier otra con la autorización pertinente de las mismas.
  - A los patinadores y padres, se les dará siempre la información más completa posible en los siguientes puntos:
    - \* Programación con la antelación posible de las horas de entrenamiento (en caso de algún tipo de cambio)
    - \* Programación con la antelación posible en la asistencia a exhibiciones, salidas excursiones etc., así como al vestuario necesario para tales ocasiones.

Para más información o cualquier duda que os pueda surgir podéis llamarme al teléfono 625523939. Esperando de vosotros la máxima colaboración posible os saluda atentamente la directora técnica.

Ana García

Entrenadora Nacional y Juez Internacional de Patinaje Artístico, Danza y Show.

