

OTOÑO 2018

www.latexo.es • www.ureca.es



En este número

- Entrevista a:
M^a del Carmen Fernández Penas
(Directiva de URECA)
- Inauguración campo fútbol URECA-EDVM
- URECATHLON 2018 en Nigrán
- Campamentos Multideporte Infantiles, de Verano e Inglés
- Campus Deportivo Zamorana y de Fútbol en Nigrán

Nuestras secciones habituales

- Deportes:
Campus Stage y Torneos de tenis, Padel, Golf...
- Coral
- Ureca en Movimiento: Descenso del Miño
- Asociación de Jubilados

Caser Salud Integral

Tu familia se merece la mayor tranquilidad

Disfruta de un

30%
de dto.

Y si sois 3 o
más asegurados,
¡todos por

126
€/mes!*



Contrata antes del 31 de enero y
llévate **MiDoctorCaser** de regalo:

- Chat médico.
- Permite enviar imágenes y archivos.
- 24 horas. Sin límites.
- Acceso directo al especialista.

#PresumeDeSalud
CON CASER

* Prima neta mensual válida para una familia de 3 personas menores de 54 años, excepto Cataluña y Baleares, sobre la que aplicarán los impuestos anuales legalmente repercutibles en el primer recibo (0,15% I.E.A.). Promoción válida para nuevas contrataciones de Caser Salud Integral del 1/10/2018 al 31/01/2019 que no hayan sido asegurados de salud en Caser en los 6 meses anteriores a la contratación. Para los nuevos asegurados mayores de edad, acceso gratuito al nuevo servicio digital "MiDoctorCaser" hasta el próximo 31/12/2019. Coberturas sujetas al Condicionado General, Particular y Especial de la póliza contratada.

caser
seguros

Portada:
Puesta de sol en Santa María de Oia

Editorial 05

Por: Mari Carmen Fernández Penas

Quién es quién 06

María del Carmen Fernández Penas, Directiva de URECA
Luis López Borines



Asociación de jubilados..... 10

Actividades de la asociación de empleados jubilados,
prejubilados y pensionistas
Enrique Lorenzo Paradela



Noticias 12

La Coral Polifónica de URECA 12
María Avelina Espiñeira Bugallo



Curso de Natación en Nigrán..... 15
José Carlos Giraldo Pérez



Urecathlon 2018 18
José Carlos Giraldo Pérez



Summer House 2018 21
Rosa Costas Peón

URECA en Movimiento..... 23

Descenso del Miño 2018
Pilar Alves Moreno
V. Arturo Lago Rodríguez



Deportes 28

Campamentos Infantiles Multideporte de Verano 28
José Luis Fernández Fernández



Inauguración Campo de Fútbol URECA-EDVM 30
José Carlos Giraldo Pérez
Luis López Borines



Circuito de Pádel 2018..... 33
Jaime Lago Enríquez



Campus Stage de Tenis Nigrán y curso RPT..... 38
Eduardo Giménez Cencillo



Campus Deportivo en la Zamorana 39
José Ramón Bernárdez Iglesias



Campus Fútbol Nigrán 41
Por: Lara Lorenzo Martínez



Golf. Segundo Torneo 2018..... 43
José Manuel Nogueira Cancelas



IESIDE

BUSINESS INSTITUTE

INSTITUTO DE
EDUCACIÓN SUPERIOR
INTERCONTINENTAL
DE LA EMPRESA

Afundación Obra Social **ABANCA**

MÁSTERES PARA RECIÉN TITULADOS

- **MBA FULL TIME**

El 84,5 % de nuestros
estudiantes trabaja en
menos de un mes

- **MÁSTER EN BANCA
Y FINANZAS**

Prácticas garantizadas y
remuneradas
en **ABANCA**



Tu primer trabajo empieza aquí.

Saber decidir.

ieside.edu

DIRECTORA

Luján López Gutiérrez
Teléfono 661 842 009
latexo@ureca.es
www.latexo.es

GABINETE DE APOYO A LA DIRECCIÓN

Admón y Publicidad: revistalatexo@gmail.com
Diseño y Maquetación: www.kyjsoluciones.com

COLABORADORES/AS

Alejandro Alonso Martínez
M^ª Pilar Alves Moreno
José Ramón Bernárdez Iglesias
Rosa Costas Peón
María Avelina Espiñeira Bugallo
Ana Fernández Alborés
José Luis Fernández Fernández
María del Carmen Fernández Penas
Eduardo Giménez Cencillo
José Carlos Giraldo Pérez
Jaime Lago Enríquez
Javier Lago Enríquez
V. Arturo Lago Rodríguez
Lara Lorenzo Martínez
Enrique Lorenzo Paradela
Luis López Borines
José Manuel Nogueira Cancelas
Jesús Pascual Hermida

ANUNCIANTES

ABANCA
ASESORÍA RAFAEL COSTAS
CASER
EIXO SOSTENIBILIDAD, S.L.
ESCUELA DE NEGOCIOS FUNDACIÓN ABANCA
FUNDACIÓN ABANCA
INSTALACIONES GARF
VIAJES GALAECIA

EDITA

URECA
Dep. Legal: VG 23-1966
ISSN: 1888-3834

PRESIDENTE

Javier Soto Garrido

DIRECCIÓN

Rúa Manuel Lemos, 124
36370 Ramallosa-NIGRÁN (PO)
Teléfono y Fax: 986 367 860
oficina@ureca.es
www.ureca.es

AVISO LEGAL:

La Dirección desea aclarar a sus lectores que las opiniones vertidas en artículos y/o expresadas por los entrevistados, así como el material utilizado para la colaboración son de la total y exclusiva responsabilidad de sus firmantes, ayudantes y/o entrevistados, y no comprometen total o parcialmente, ni expresan en absoluto la opinión de LATEXO ni de URECA. Por otra parte, tanto desde LATEXO como desde URECA, velamos por el cumplimiento de lo establecido en la Constitución y legislación vigente relacionada con la Protección de Datos, Derecho al Honor, Intimidad Personal y Familiar, Propia Imagen y Enjuiciamiento Civil o de Protección Jurídica del Menor, destinando las imágenes -individuales o en grupo- o datos publicados en la revista y/o su página web únicamente a la finalidad propia de la divulgación de actos o eventos sociales, culturales, deportivos y de ocio. La Dirección de LATEXO se compromete a tratar dichos datos con las medidas de seguridad exigidas por la Ley, poniendo celo especial en que se impida siempre -y en todos los casos- el que exista intromisión ilegítima o pueda implicar menoscabo de algún derecho personalísimo.

Y LLEGÓ EL OTOÑO

Mari Carmen Fernández Penas

Directiva de Ureca



Tengo que reconocer que soy de esas personas que les cuesta incorporarse de sus vacaciones. Me gusta empezar no un lunes, sino a final de semana, para ir empezando poco a poco a reencontrarme con el trabajo. Me pasa lo mismo por las mañanas, no me gusta empezar con prisas, sino levantarme con tiempo suficiente para ir descubriendo el día.

Vuelta al trabajo, a los colegios, a las actividades de cada uno...en fin, vuelta a las rutinas que solo perdemos en esos breves momentos del año llamados vacaciones.

Pero a mí también me gustan las rutinas, y volver a encontrarme con ellas después de la ruptura vacacional. Mis rutinas son sencillas, y seguramente compartidas por muchos de vosotros.

Me gusta levantarme temprano y ser la que despierta a la familia con un beso de buenos días. Me gusta ir al trabajo y empezar la mañana con ese café y ese periódico que ayudan definitivamente a despertar. Y llegar después a casa y reencontrarnos, para compartir con la familia cena y anécdotas del día.

Me encanta arropar a mis hijos y darles un beso de buenas noches. Y quedar con los amigos los fines de semana. Esos amigos que son un trocito muy importante de mi corazón desde hace muchos años (ya no recuerdo cuantos...)

Y me encantan las meriendas de los domingos, en donde nos juntamos amigos y familia en una feliz locura de juegos, risas y charlas.

Y los paseos en bici,

Y la luna cuando asoma tras las nubes

Y las puestas de sol,

Y la terraza de mi casa, que ya está gastada de tanto "vivirla y disfrutarla"

Y las caminatas con mi hermana y con su perro (recién incorporado a la familia)

Y sonreír

y soñar

y querer... y que me quieran claro (¿a quién no le gusta?)

Y me encanta URECA con sus días de verano de piscina y terraza. Pero también con sus días de invierno, refugio para la familia y que nos permite poder tener momentos de respiro, juegos y amistad.

Y me gusta LATEXO, revista entrañable y que siempre leo con cariño e interés, tan ligada a URECA que son inseparables.

Espero que por muchos años sigamos compartiendo momentos y "rutinas" en URECA, que siga siendo el lugar que todos queremos y que desde la Junta Directiva intentamos trasladar: Familia, Deporte, Amistad, un espacio y una casa para todos. Nuestra segunda casa.



En esta ocasión tenemos la suerte de poder hablar y acercarnos a una de las directivas de URECA, Carmen Fernández Penas. Esta urequista "de toda la vida" nació en Vigo, estudió también en esa ciudad y en Santiago de Compostela, y vive en familia con su esposo y sus dos hijos.

Carmen, como la conocemos todos, es Directiva de URECA y encuentra tiempo para ello a pesar de que, con su importante responsabilidad actual como Directora Territorial de Pontevedra en ABANCA, tiene presente que el tiempo es un bien muy escaso.

Agradecerte de antemano, en nombre de todos los que hacemos posible LATEXO, el que tan amablemente hayas aceptado esta entrevista. Así pues, vamos allá.



Por:
Luis López Borines
(Gabinete de apoyo a la
Dirección de LATEXO)

María del Carmen Fernández Penas Directiva de URECA

Tiene presente y futuro y un futuro muy prometedor! Familia, amistad, deporte... eso es URECA y eso ¿a quien no le gusta?

Dinos Carmen ¿cómo te definirías desde un punto de vista personal?

Me considero una persona familiar, discreta, con gustos sencillos. También me considero una persona vital y fuerte.

¿Y desde el punto de vista profesional?

¡Jajaja, eso casi no me atrevo! Sería mejor que le preguntaras a mi equipo, pero si tuviera que definirlo en una palabra sería "Comprometida".

¿Tienes alguna función encomendada o de qué área te encargas más concretamente?

Mi trabajo es muy global y la verdad que precioso. Soy una total generalista y lo digo muy orgullosa, no sé de nada y sé de todo al mismo tiempo. Necesito tener conocimientos de finanzas, RRHH, comunicación, de distintos sectores como agro, mar, vitivinícola, turismo... como ves es muy divertido.

¿Y cómo Directiva de URECA?

Me encanta URECA e intento participar todo lo máximo que puedo en las actividades del Club además de ser abanderada de sus valores y lo que representa.

Ya sé que aún es pronto, pero ¿te está resultando difícil compaginar la labor de Directora Territorial en Abanca y la de Directiva de URECA, teniendo en cuenta además que trabajas en Pontevedra?

Sí que se puede, sobre todo contando con la ayuda del resto del equipo Directivo y de la familia, es cuestión de organizarse.

Sí, pero, realmente ¿se puede compaginar? ¿Cómo lo consigues?

Mi agenda es la base de todo. Agendo los temas de trabajo, los particulares, los de URECA, leside... así

consigo organizarme. ¡Agendo hasta ir a recoger a los niños los viernes, o hacer la compra! Eso sí, te recomiendo no ver mi agenda... ¡solo la entiendo yo!

Algunos te conocemos desde hace mucho tiempo, pero no así otros socios de URECA. En cualquier caso, queremos conocerte todos un poco mejor, si cabe en las distancias cortas.

¿Clase y tipo de comidas, lugares (campo/playa), aficiones: lectura, música, cine, deporte...?

Me encanta la verdad casi todo lo relacionado con aire libre, deporte, familia y amigos. Me gusta la playa, pero no la concibo sin un buen paseo a la orilla del mar, además me casé con Iñaki, que quien lo conozca sabe que es un auténtico fan de todo aquello que lleva la palabra Surf así que... ¡¡Como para no gustarme la playa!! Pero también me encantan los paseos y rutas por el monte, principalmente en otoño y primavera, y la bici y las excursiones. En invierno no faltamos al cine, al menos un par de veces al mes, y la lectura me ha acompañado desde mis primeros recuerdos. Mi padre es un gran lector y creo que nos lo inculcó a mis hermanos y a mí. Mi hija Carmen parece que sigue por el mismo camino, a mi hijo Isidro le tira más la TV y Videojuegos.

En el corto plazo ¿crees que URECA tiene futuro?

Claro! Tiene presente y futuro y un futuro muy prometedor! Familia, amistad, deporte... eso es URECA y eso ¿a quien no le gusta?

¿Qué crees tú que aporta actualmente URECA a los socios?

Nos hicimos la misma pregunta en la Junta directiva y fue cuando salió la frase de "Tu 2ª Familia", creo que eso es lo que mejor define lo que aporta.





¿Cómo te gustaría que fuera URECA a la vuelta de cinco años, por ejemplo?

Pues que fuera un referente dentro de los Clubes Gallegos, creo que lo podemos conseguir, nos hace falta más tiempo y más socios, pero creo de corazón que podremos conseguirlo. Debemos seguir avanzando en esta línea y con este objetivo, pero sin perder nuestra esencia.

Y a LATEXO ¿Cómo ves actualmente la revista? Aunque la revista cumplió 52 años desde su creación ¿Crees que desde entonces ha servido para aumentar con su difusión la vinculación con URECA?

¿Ya 52 años? ¡Espectacular! ¡Tienen muchísimo mérito! ¡Y claro que ayuda, URECA va ligada a LATEXO y LATEXO a URECA!

Más allá de los números. ¿Crees que la publicación exclusiva en digital es lo mejor para LATEXO y sus lectores? En líneas generales, el socio ¿Qué ha ganado y perdido con el cambio?

Creo que el cambio era necesario, la prensa escrita va cediendo terreno a la digital, el e-book al libro tradicional... simplemente es un tema de adaptación al cambio. Entiendo que le pueda costar a algunos lectores, pero la era digital es una realidad y nos toca adaptarnos y avanzar a todos.





¿Ya 52 años? ¡Espectacular!
 ¡Tienen muchísimo mérito!
 ¡Y claro que ayuda, URECA
 va ligada a LATEXO y
 LATEXO a URECA!

Cambiando de registro: URECA, en breve y según nos enteramos en la última Asamblea General, va a acometer reformas importantes y costosas en las instalaciones ¿Entiendes que en estos tiempos difíciles para todas las sociedades de este tipo son imprescindibles? En su caso y sin las anunciadas reformas ¿podría URECA prescindir de ellas y seguir adelante con arreglos más modestos?

Veo las reformas totalmente necesarias, es más, las veo imprescindibles. A todos nos gusta estar en un entorno moderno, confortable y con mayores servicios. Creo que todos los que formamos URECA somos fieles a la marca y a lo que representa, pero también necesitábamos darle un poco de "color" y mayores servicios.

Por último, ¿Te gustaría añadir algo más?

Si, que muchas gracias por haber pensado en mí para esta entrevista, ha sido un auténtico placer. Somos nosotros Mari Carmen los que queremos darte muchas, muchísimas gracias por tu amabilidad y magnífica disposición en concedernos esta breve entrevista para así saber un poquito más de ti. Con ella pretendimos también dar unas pinceladas acerca de cómo ves y sientes nuestra querida URECA y LATEXO. Los que hacemos posible esta revista queremos mandarte, desde donde salen los "latexos", nuestros cariños para ti y toda tu familia.



Por:
Enrique Lorenzo Paradelo
(Socio colaborador)

Haciendo uso, una vez más, de la oferta que nos hace la dirección de esta revista, queremos aprovechar esta oportunidad para dar a conocer las últimas actividades llevadas a cabo por nuestra Asociación, en las que participan un gran número de asociados con sus cónyuges o incluso con alguno de sus familiares, que nos permiten seguir unidos por un vínculo de amistad en esta nueva etapa de nuestra vida.



Actividades

de la Asociación de Empleados Jubilados, Prejubilados y Pensionistas

Queremos también una vez más, dejar constancia de nuestro agradecimiento a la Directiva de Ureca y a la Directora de la Revista LATEXO, Dña. Luján López Gutiérrez por su gentileza y colaboración con nuestra Asociación.

En el número anterior de esta Revista ya incluimos parte de las actividades realizadas durante este verano, por lo que, teniendo en cuenta que nuestra Asociación cesa sus actividades en los meses de Julio y Agosto, en esta ocasión solo reflejamos la:

EXCURSIÓN CON LA DIPUTACIÓN DE PONTEVEDRA "EN RUTA COA DEPO - COÑECE A TUA PROVINCIA"

El pasado 11 de septiembre, hemos realizado una excursión con la Diputación de Pontevedra denominada Arousa. Partimos de Vigo a las 8,15 h. con destino O Grove donde hicimos un paseo en barco por la ría de Arousa, con una degustación de mejillones al vapor regado con vino albariño y refrescos, se efectuó una parada en una batea donde nos mostraron tres cuerdas, con mejillones, ostras y vieiras, contándonos el proceso de plantación y el tiempo necesario para su recogida. Una vez desembarcados hicimos un pequeño recorrido por O



Grove, continuando después hacia la Illa da Toxa, donde hicimos un recorrido por la misma. Por la tarde visitamos el museo de la Salazón y también vimos el yacimiento de la Lanzada; al finalizar el mismo regresamos a Vigo.



GALAECIA VIAJES

- Especialistas en viajes organizados para grupos escolares, ayuntamientos, asociaciones, jubilados...
- Reservas de hotel, transporte, entradas...
- Excursiones

Contacto:

- 881 899 065 Telf. (Principal)
- 881 899 064 Fax

Ronda de Nelle, 124 - 15010 - A Coruña

www.galaeciviajes.com

galaeciviajes@grupoairmet.com



Por: *María Avelina Espiñeira Bugallo*
(Socia colaboradora)

Coral Polifónica de Ureca

CEREMONIA DE GRADUACIÓN

El 16 julio la coral URECA cantamos en el teatro del Centro Cultural AFUNDACION de ABANCA en Vigo con motivo de la ceremonia de graduación promoción 2018 (GRADO EN ADE.BBA).



Repertorio del concierto:

- CVENI CREATOR
- HIMNO UNIVERSITARIO



MISA SOLEMNE EN HONOR A LA VIRGEN

El 16 de Julio a las 20:00 h. se celebró en la parroquia de NUESTRA S^a del CARMEN (Carmelitas) de Vigo la misa solemne en honor a la Virgen con la actuación de nuestra coral. Todos los años cuentan con nosotros para la misa y nosotros encantados.



Repertorio del Concierto:

- **MARÍA NAI** de Mónica Balo
- **SIEMPRE QUE DIGO MADRE** de Joaquín Marduga
- **SEÑOR TEN PIEDAD** de Rey Rivero
- **ENTRA JESÚS** de Jose I. Ramilo
- **LA BLANCA MANO** de Sebastian Bach
- **SALVE MARINERA** para finalizar



4º FESTIVAL DE HABANERAS

Este año también participamos en el 4º Festival de Habaneras "Camino de Santiago" de Melide.

Dirigió: Dª Regina Zavadilovaw.

Repertorio del concierto:

- MI VIEJA HABANA de Rey Rivero
- EL ABANICO de J. Trayter
- PERLA ANTILLANA de Rey Rivero
- FLOR TROPICAL de Rey Rivero

FESTIVAL DE VERANO DE ACOPOVI

El 22 de Julio la Coral URECA actuamos en el festival de verano de Acopovi en el Museo Verbum de Vigo a las 20:30 acompañados de dos corales: la Coral P. Santiago Apóstol y la Coral P. San Mamede de Zamáns.

Para cerrar el concierto cantamos las tres corales juntas VELAIVAI dirigidas por D. Enrique Lorenzo Vila, presidente de Acopovi.



Repertorio del concierto:

- YESTERDAY de MacCartney / Lenon
- BOGA BOGA de Jesús Guridi
- RAZBOYNIKA (Canto Ortodoxo)
- CHRISTOS VORKRESE (Canto Ortodoxo)
- MI VIEJA HABANA de rey Rivero
- SUPER TROUPER de Anderson / Ulvaeus



VIAJE DE LA CORAL A LEÓN

El día 22 de septiembre a las 20:00, la coral URECA celebró un concierto de música sacra en la Iglesia de Santa María la Real-León.

El concierto fue todo un éxito, repetimos la SALVE MARINERA y la Iglesia estaba llena completamente. Aparte de cantar, hicimos un recorrido para disfrutar de los paisajes y la gastronomía de la comarca leonesa.

Pasamos por Castrillo de los Polvazares para tomar un cocido maragato y visitar el pueblo que es precioso. Visitamos las Médulas, la cueva de Valporquero y en León visitamos la Catedral, el Casco viejo, Casa de Botines, Parador de San Marcos, las Murallas Romanas, etc. Ya de regreso pasamos por Valdevimbre para almorzar en el restaurante cueva Miñambres.

Lo pasamos muy bien y esperamos poder hacer otro viaje para el próximo año.



Repertorio del Concierto:

- **INTROITO** de William Henry Monk
- **BONE PASTOR** de J. Haydn
- **SURREXIT** de Rey Rivero
- **DOSTOINO JEST**
- **BETIEHLD DU DEINE** de Bach
- **CORDERO DE DIOS** de Rey Rivero
- **GLORIA** de Rey Rivero
- **RAZBOYNIKA** Anonimo
- **CRISTOS VOSKRESE** antiguo eslavo
- **CRUX TIDELIS** de Bach
- **AVE MARIA** de Caccini
- **BENEDICAT VOBIS** de Haendel
- **SALVE MARINERA** arreglo para voces mixtas de Rey Rivero

asesoría



Rafael Costas, c.b.

C.I.F.: E-36860765

mercantil - fiscal - laboral - contable

Rafael Costas González

- Diplomado en Ciencias Empresariales Colegiado nº 1492
- Asesor Fiscal por el Consejo Superior de Colegios Oficiales de Titulados Mercantiles de España nº 9217
- Administrador de Fincas inscrito en el C.O.A.F.G.A. Colegiado nº 4 -1342

C/Doctor Cadaval, 2 Ofic.1ºF (Edificio Simeón)
Tel. 986 44 33 95-Fax 986 44 62 68-36202 VIGO
Correo: rcostas@telefonica.net

Cursos de Natación en Nigrán

julio 2018

Por José Carlos Giraldo Pérez (Dirección de URECA)





agosto
2018





Instalaciones GARF, S.L.

Climatización – Ingeniería Industrial
Proyectos climatización, calefacción, gas, electricidad

C/ Asturias, nº 17 – Bajo
36.206 – Vigo (Pontevedra)
Telf y Fax: 986 128947
Email: administración@instalacionegarf.com

Por
José Carlos Giraldo Pérez
(Directivo de URECA)

URECA FERIA 2018









Por:
Rosa Costas Peón
(Responsable de Global Project)

Summer House 2018: Save Galicia



Global Project no ha faltado a su cita veraniega trayendo a nuestras instalaciones SUMMER HOUSE, el campamento 100% en inglés para niños de infantil, Primaria y 1º ESO.

La diversión siempre está garantizada y la temática se renueva cada julio. En esta ocasión, conscientes de la necesidad de cuidar nuestro planeta, qué mejor que empezar por nuestro entorno.

Este verano Summer House ha intentado concienciar a los niños y niñas sobre la importancia de proteger nuestras playas y bosques junto con su fauna y flora. Mantener una buena limpieza de los espacios públicos y aprender a reciclar han formado parte de nuestro curso.

La verdad es que no nos ha sorprendido. Son ya muy conscientes y tienen grandes valores respecto al cuidado del medio ambiente y sobre todo de este lugar tan bonito en el que vivimos y que nos convierte en unos privilegiados.

Además de los talleres creativos sobre SAVE GALICIA, el deporte ha tenido un lugar importante, destacando el torneo de fútbol y la Gincana. La diversión en la piscina es diaria.

Como siempre no faltó destacar la vena artística de nuestros pequeños intérpretes y el festival de fin de curso fue un momento muy divertido para los participantes y sus familiares.

El Picnic final es un punto de encuentro y una excelente opción para que padres conozcan a los profesores,

nativos y nivel nativo, y puedan charlar sobre la evolución de sus hijos e hijas.

Recordaros que Global Project ofrece condiciones especiales a los socios de URECA para la formación de idiomas. Consúltalas sin compromiso en el 986 220 670
BE GLOBAL!!



Caser Hogar

El seguro que dibuja tu tranquilidad

Con Caser Hogar la confianza está instalada en tu casa. Minimiza cualquier problema con profesionalidad, rapidez y eficacia. Desde asistencia 24 horas, hasta poder dar un parte online. Siente que estás asegurado por una compañía con 75 años de experiencia y millones de clientes.

Caser, un seguro muy en línea contigo.



Seguros de tu confianza

caser
seguros

Descenso del Miño 2018

Por:
Pilar Alves Moreno
(Vicepresidenta de URECA)

Por:
V. Arias Lago Rodríguez
(Socio colaborador)



Hay realidades que no cambian, como el fluir de las aguas del maravilloso Miño por el que transcurre nuestra ruta en piragua cada año, el calor de los abrazos de los compañeros que edición tras edición nos citamos en Tui convocados por súper Arturo, que por cierto no está igual sino ¡mejor! La deliciosa ruta en bicicleta por los verdes caminos del país hermano, Portugal, y el sol que quiere participar de esta fiesta divertida y entrañable y que siempre nos obsequia con su presencia, tantos años ya como 28.





Hay otras cuestiones que sí mudan, pero todas buenas. Ya no vamos solos, ahora nos acompañan nuestros hijos, ¡y repiten!. Como ya peinamos canas y vamos ganando en sabiduría, después de la comida campestre aparcamos bicis y piraguas y disfrutamos de la sobremesa, porque ponerse a remar, muchas veces a contracorriente y con la tripa llena, es fatal para la salud (y para la voluntad).



Además, este año Arturo y Ángeles sonreían de una manera especial, y es que dentro de pocos meses habrá un nuevo piragüista en la familia. La cigüeña bien sabía lo que hacía cuando decidió anidar en las riberas de Miño y convertir en abuelos a esta pareja tan querida por todos.
¡Felicidades a toda la familia!







Hazte socio

¡Actividades todo el año!

Toda la familia por solo

33 € / mes
+ descuentos en consumos

- Restaurante, cafetería y asador
- Pabellón polideportivo
- Pista de tenis, pádel y squash
- Gimnasio y sauna
- Campos de fútbol 7 y 11
- Piscina, jardines y parque infantil
- Juegos de mesa y sala de baile
- Apartamentos turísticos



Ureca

Cultura y deporte
en familia

986 367 860
oficina@ureca.es
www.ureca.es



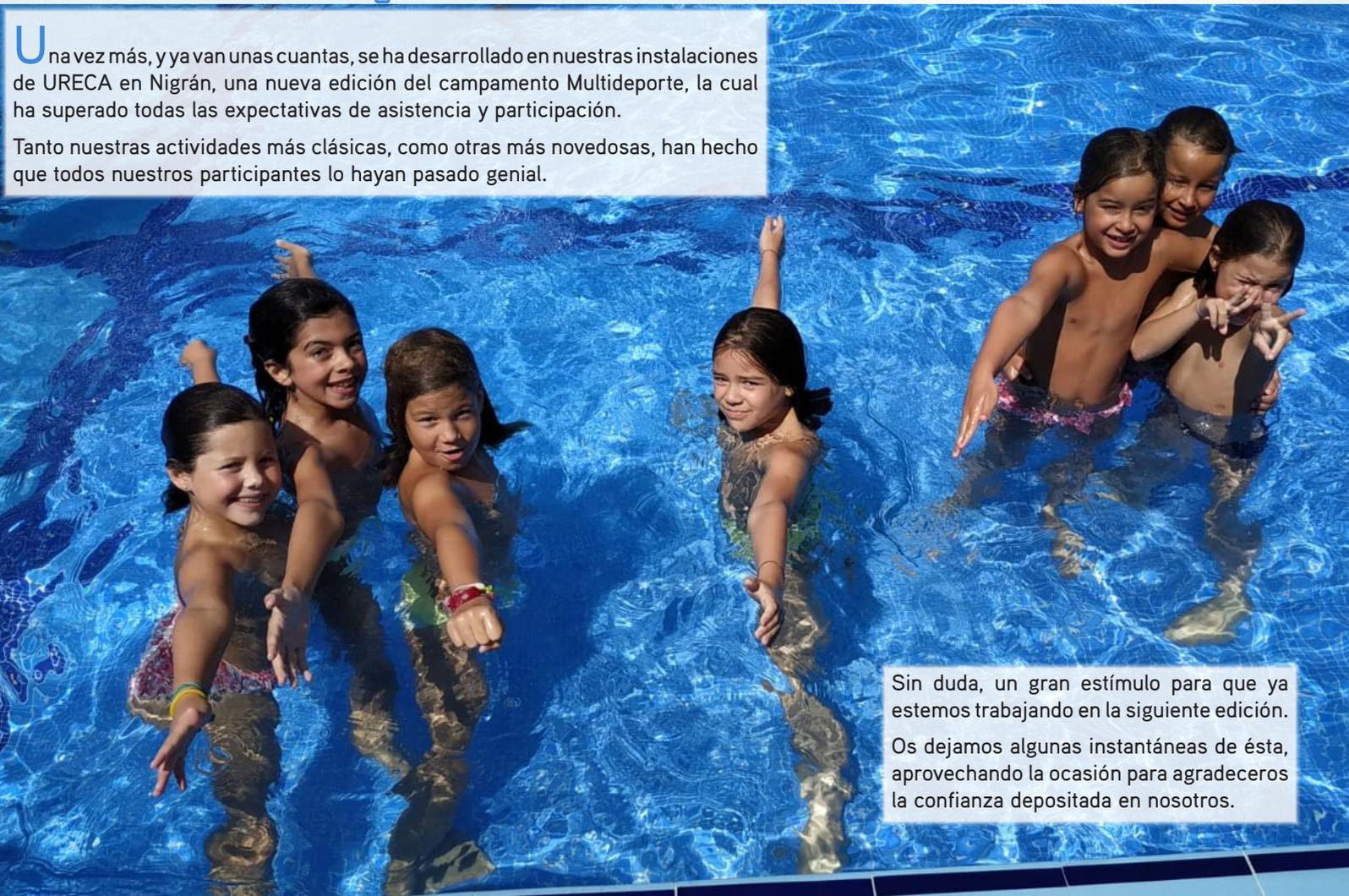
Por:
José Luis Fernández Fernández
(Coordinador campamentos
de URECA)



Campamentos Infantiles de Multideporte en verano 2018

Una vez más, y ya van unas cuantas, se ha desarrollado en nuestras instalaciones de URECA en Nigrán, una nueva edición del campamento Multideporte, la cual ha superado todas las expectativas de asistencia y participación.

Tanto nuestras actividades más clásicas, como otras más novedosas, han hecho que todos nuestros participantes lo hayan pasado genial.



Sin duda, un gran estímulo para que ya estemos trabajando en la siguiente edición.

Os dejamos algunas instantáneas de ésta, aprovechando la ocasión para agradeceros la confianza depositada en nosotros.



Un sueño hecho realidad

Por:
José Carlos Giraldo Pérez
(Directivo de URECA)

Por:
Luis López Borines
(Apoyo a la Dirección de LATEXO)

14
septiembre
2018



El pasado 14 de Septiembre todos tuvimos la ocasión de asistir y presenciar cómo se hacía realidad el viejo sueño de tener un nuevo campo de fútbol en URECA – una de las mejores instalaciones del entorno-, un campo de fútbol listo y preparado para seguir formando a nuestros jóvenes, preferentemente de Nigrán y del Sur de Pontevedra.

En el acto también estuvieron presentes, además de socios y amigos, los patrocinadores y colaboradores. Presidieron el acto D. Javier Soto Garrido y D. Juan F. Díaz Arnau, presidentes de URECA y de la Escuela Deportiva VAL MIÑOR (Nigrán) respectivamente, quienes con su esfuerzo y dedicación han hecho posible llegar a un acuerdo para que la reforma del campo fuese una realidad.

Entre las personalidades asistentes al acto de inauguración estuvieron el Ilmo. Concello de Nigrán (representado por D^a Raquel Giráldez, Teniente de Alcalde) y José Luis Sanromán (Concelleiro de Deportes) quienes realizaron el tradicional “Saque de Honor” como se puede ver en el reportaje gráfico que se acompaña.







-  Ingeniería y Gestión Ambiental
-  Eficiencia Energética
-  Sistemas Integrados de Gestión

"Creemos en la *Sostenibilidad* como *Eixo* (eje) de la gestión empresarial"

 c/ Panamá, 11
36203 VIGO

 info@eixosostenibilidad.com



661.842.009



www.eixosostenibilidad.com



Circuito de Pádel 2018

Por: **Jaime Lago Enriquez**
(Coordinador de Deportes de URECA)

Otro verano más, y como el sol o la piscina, el pádel ya forma parte del ambiente que vivimos en nuestra sociedad. Este año hemos batido todos los records de participación, llegando a casi los 500 jugadores

durante los 32 días de torneo repartidos en los 3 torneos clásicos de nuestro calendario.

Abrimos con la llegada del veranos con el I TORNEO DE PADEL + VISION FLORIDA, en donde las más de 120 parejas inscritas llenaron nuestras pistas de grandes partidos y gran ambiente.

El segundo acto fue dedicado a nuestro amigo y compañero Carlos González, al que siempre tendremos en nuestra memoria. En este torneo se rompieron todas las expectativas, llegando casi a 170 parejas, 50 por encima de la capacidad del torneo, obligando a la organización a ampliar los días de competición. Para las grandes finales tuvimos además la presencia de sus familiares más directos que quisieron acompañarnos en este primer torneo que esperemos sea el inicio de una larga sería de citas en su nombre.

Y como todos los años cerramos con el campeonato dedicado a nuestros socios, que este año conto con novedades como las categorías de padres e hijos y la sub 12 en las que contamos con una gran participación, y haciendo mucho más familiar si cabe este torneo.

+Visión Mixta 1



+Visión Femenina 1



+Visión Masculina 1



+Visión Mixta 2



+Visión Femenina 2



+
V
I
S
I
O
N

| | I TORNEO + VISIÓN FLORIDA | | | | I MEMORIAL CARLOS GONZÁLEZ | | | | TORNEO SOCIAL 2018 | | | |
|-----------------------------|---------------------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------------------------|--------------------|------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| | CAMPEONES | | FINALISTAS | | CAMPEONES | | FINALISTAS | | CAMPEONES | | FINALISTAS | |
| 1ª ABSOLUTA | YAGO CID | JUAN SANTANO | CÉSAR DE SANTIAGO | ALEJANDRO GALLEGO | BORIA DÍAZ | JANO ALONSO | MAGÍN RAPOSEIRAS | DIEGO PÉREZ | CÉSAR DE SANTIAGO | ALEJANDRO GALLEGO | ISAAC SANTIAGO | ALFREDO VARELA |
| 2ª ABSOLUTA | SIRO MATSUBARA | JAVIER IBÁÑEZ | IVÁN GÓMEZ | DIEGO CARBALLAL | RAFA LUMBRERAS | RUBÉN GARCÍA | JAVIER FERNÁNDEZ | JOSÉ FERNÁNDEZ | JOSE L. FERNÁNDEZ | JAVI FERNÁNDEZ | XANDRA LÓPEZ | ALEJANDRO GALLEGO |
| 3ª MASCULINA | RAFA DE LA FUENTE | MARCOS CANLE | JORGE DO CAMIÑO | JOSÉ DURÁN | ÁLEX CABRAL | VÍCTOR FERNÁNDEZ | RUBÉN FONTELA | ROBERTO SANCHEZ | QUIQUE CABALEIRO | TITO FERNÁNDEZ | RUBÉN CORREA | JESÚS VELOSO |
| INICIACIÓN MASCULINA | SIN CUADRO | | | | MANU CASTROS | JAVIER VÁZQUEZ | JAVIER CASADO | ABEL REBOREDA | SIN CUADRO | | | |
| 1ª FEMENINA | BEGOÑA MONTENEGRO | TOYA LÓPEZ | XANDRA LÓPEZ | ALIX SÁNCHEZ | PATRI VILAS | PAULA REY | RAQUEL SEIJO | BERTA POZO | AIDA GONZÁLEZ | MARIAN PEREIRA | ADEGA CASTRO | ANA VARELA |
| 2ª FEMENINA | RAQUEL ARISTEGUI | IRIA CABALLERO | MÓNICA LÓPEZ | GIOVANA PÉREZ | MARIAN PEREIRA | SONIA SANTOMÉ | GIOVANA PÉREZ | MÓNICA LÓPEZ | MÓNICA LÓPEZ | ELIA RODRÍGUEZ | MISKA | PATRI GALLEGO |
| 3ª FEMENINA | MARTA GAMALLO | TERESA ROMERO | NATALIA GANTES | ELIA RODRÍGUEZ | YAIZA GUISANDE | ANA GOICOECHEA | SARA MISA | MELISA GONZÁLEZ | MISKA | PAULA MOREIRA | LUI PORTELA | BEA CORTIZO |
| INICIACIÓN FEMENINA | ANA ARIAS | MARÍA BAQUEIRO | GEMA GIMÉNEZ | TETE INFANTE | TETE INFANTE | PATRI RODRÍGUEZ | SONIA BARRERAS | PILAR RUIZ | SIN CUADRO | | | |
| 1ª MIXTA | JAVIER LAGO | AIDA GONZÁLEZ | JAIMÉ CARRERA | BEA RODRÍGUEZ | MAGÍN RAPOSEIRAS | RUTH DÍAZ | SIRO MATSUBARA | ADEGA CASTRO | JUAN RAPOSEIRAS | AIDA GONZÁLEZ | XANDRA LÓPEZ | HUGO CASTRO |
| 2ª MIXTA | MARCELO URIARTE | AIDA GONZÁLEZ | JAVIER IBÁÑEZ | ADEGA CASTRO | JAVIER IBÁÑEZ | ADEGA CASTRO | PIPO ALONSO | LUCÍA CONSTENLA | TITO FERNÁNDEZ | ITZIAR ANIBARRU | RUBÉN CORREA | ANA VARELA |
| 3ª MIXTA | BEA BIANCHI | JORGE DO CAMIÑO | LUI PORTELA | ÁLVARO FERNÁNDEZ | ALEJANDRO ALONSO | ELIA RODRÍGUEZ | FON MARTÍNEZ | MAICA FERNÁNDEZ | RUBÉN CORREA | PAULA FERNÁNDEZ | PATRICIA RODRÍGUEZ | JESÚS HERMOSO |
| INICIACIÓN MIXTA | SIN CUADRO | | | | JESÚS HERMOSO | PATRICIA RODRÍGUEZ | TETE INFANTE | RICARDO DOMÍNGUEZ | SIN CUADRO | | | |
| SUB 12 | SIN CUADRO | | | | SIN CUADRO | | | | MAURO ROMÁN | PEDRO VILLAR | JAVIER GONZÁLEZ | PEDRO MUÑOZ |
| PADRES HIJOS | SIN CUADRO | | | | SIN CUADRO | | | | SIN CUADRO | | | |

+Visión Masculina 2



+Visión Mixta 3



+Visión Femenina 3



+Visión Masculina 3



Memorial Femenina 1



Memorial Masculina 1



Memorial Mixta 1



Memorial Femenina 2



+VISION MEMORIAL

Memorial Masculina 2



Memorial Mixta 2



Memorial Mixta 3



Memorial Masculina 3



Memorial Masculina 3



Memorial Iniciación femenina



Memorial Iniciación mixta



Público en Torneo



MEMORIAL

Final social mixta 1



Final social femenina 1



Final social masculina 1



Final social femenina 2



Final social masculina 2



Final social femenina 3



Final social mixta 3



Final social sub 12



S
O
C
I
A
L

Stage verano de tenis y curso RPT (Registro Profesional de Tenis)

Fotos:
Eduardo Giménez Cencillo
(Director Escuela de Tenis)



Durante los meses de Julio y Agosto, se llevó a cabo en nuestras pistas el 2º Stage de competición de tenis. Durante 10 semanas, los jugadores de edades comprendidas entre los 8 y los 20 años pudieron disfrutar del tenis de una manera más intensa con un amplio programa de entrenamientos y actividades. Los entrenamientos se desarrollaban de 10-14 y de 16-18 y paralelamente se les hacía el seguimiento de las diferentes competiciones que se iban disputando en nuestra región. En esta edición contamos con 2 de los mejores jugadores absolutos de la región, Martín Millos y Iago Salvador, el nº1 del ranking gallego alevín Izan Díaz, y el subcampeón gallego Infantil Rodrigo Pérez Crespo.

Como novedad, en esta edición se celebró también el stage de precompetición para que los más pequeños empezaran a palpar el ambiente tenístico de primera mano, con una gran aceptación, ya que pasaron por nuestras pistas más de 50 jóvenes tenistas. Todos ellos disfrutaron de un programa intensivo que mezclaba el tenis con actividades, torneos y juegos donde además de aprender, lo pasaron estupendamente.



Durante el primer fin de semana de agosto, el Registro Profesional de Tenis organizó en nuestras instalaciones, los cursos de nivel 1 y 2 de técnicos de tenis, y el curso integral mediante el cual, nuestro director, Eduardo Giménez y el entrenador Luis Hernández, obtuvieron la máxima titulación que otorga el Registro profesional de tenis y que les acredita como directores de escuela. A estos cursos acudieron entrenadores de varios clubes de la zona, aunque el mayor número de alumnos eran jóvenes jugadores de nuestro club, que ya están empezando a dar sus primeros pasos como docentes, siguiendo así con la tradición del club de formar a gente de la casa para dar continuidad a la sección. El curso fue impartido por Luis Mediero quien realizó un extraordinario trabajo con todos los alumnos transmitiendo sus conocimientos, pero sobre todo su pasión por el tenis y por la docencia en especial.



Por:
José Ramón Bernárdez Iglesias

Campus URECA

La Zamorana – Ourense

Julio 2018

//ABANCA



En la primera semana de julio el complejo deportivo de Ureca en La Zamorana - Ourense acogió un campus deportivo. El campus constaba de varios deportes: tenis y fútbol preferentemente; baloncesto, pádel, etc...

Comenzando a las 10 con preparación física complementada con ejercicios de coordinación y psicomotricidad.

Sobre las 10:45 se comienza en pista con sesiones intensas de enseñanza técnicas tanto en el grupo de tenis como en el de fútbol y luego individualmente en orden a corregir o pulir algunos defectos de los muchachos a los que era difícil evacuar de las pistas por su gran entusiasmo.

A cargo de la perfección tenística estuvo Berny y en la sección de fútbol Iván.

A las 14 horas, ninguno quería abandonar las canchas, cuando la jornada tenística y de fútbol se cerraba entre partidos de individuales y mixtos.

Por la tarde, después de la piscina, proseguían partidillos de tenis y de fútbol para desarrollar lo aprendido.

También hay que destacar la noche de los jueves con la actividad nocturna, con un encanto especial que favorecía el desarrollo de torneos internos y con la posterior acampada.

Esperemos para el año que viene poder incorporar más actividades.

A partir de septiembre comienzan de lunes a sábado las clases en las secciones de tenis y pádel, para seguir con la labor de formación continua que se requiere para seguir progresando y poder superar los fantásticos resultados de este año a nivel Gallego y Nacional de nuestros equipos.







Por: *Alejandro Alonso Martínez*
(Coordinador Campus Deportivos
Escuela de Fútbol)

Campus Fútbol Nigrán



Ha acabado otro año más la temporada estival, con grandes momentos y con ganas de volver a empezar. Como cada año comenzamos el verano con nuestros campamentos tanto en el Monte de la Mina (Castrelos) y en URECA (Nigrán). Es un placer disfrutar de las instalaciones, de la piscina, las pistas de tenis, las pistas de padel... y de todos estos niños.

Era un año más, pero no por eso menos especial para nosotros.

Teníamos las mismas ganas o incluso más de que empezara nuestra "semana mágica", y como siempre, lo primero es la felicidad de los niños.

El campamento constaba de régimen de acampada, donde los más pequeños pueden crearse mayores pudiendo dormir fuera de casa y lejos de sus padres. Este año contamos con 100 niños y realizamos diversas actividades para todas las edades, como por ejemplo deportes colectivos, individuales, acuáticos, juegos populares y de otra índole.

También contamos con actividades como; "LA OLIMPIADA", "BÚSQUEDA DEL TESORO", "UN DÍA DE PLAYA", "FUTBOL BURBUJA"... que hacen que los niños estén deseosos año a año de que lleguen.

Uno de sus juegos estrella es la Búsqueda del Tesoro, donde los niños con ayuda de mapas, brújulas y pistas encuentran el tesoro escondido de Ureca. Este año hemos cambiado el método de la Olimpiada donde los niños han

realizado tantas pruebas físicas, de velocidad, de baile, de coordinador o de habilidad, adaptada siempre al nivel de cada uno de ellos.

Cada día tenemos cerca de 90 niños en régimen de comida con gustos dispares, pero con un apetito enorme y con ganas de zamparse todo lo que se ponga por delante.

A los monitores nos exigen dar más del cien por cien siempre y estar activo cada minuto, pero la mayor recompensa es la sonrisa y la felicidad de nuestros pequeños. Es precioso ver a los niños, verlos y que te digan "Este año vamos a volver...", "¿Cuándo empieza el campamento?" "Vas a estar tu otra vez?"

Este año contamos con la novedad de incorporar un campamento en Septiembre, además de seguir con el campamento de fútbol de Agosto con la ayuda del Ayuntamiento de Nigrán. Estos campamentos, aunque solo sean en régimen de mañana, nos vale para seguir en contacto con los niños y hacerles llegar nuestra idea de disfrute y diversión jugando y aprendiendo, que como cada vez que lo decimos, para nosotros es lo primordial.

Este año está llegando a su fin, y estamos deseando y esperando que llegue el verano 2019 para volver a arrancar con nuestra "semana mágica" pudiendo disfrutar de todos y cada uno de los niños y volver a ver cómo se van desarrollando los nuevos fuera de sus casas.

¡¡¡Hasta pronto NIÑOS!!





XXIII



Campus de Fútbol

GRUPO PEREIRA

COMPLEJO DEPORTIVO URECA (NIGRÁN)
NIÑOS NACIDOS ENTRE 2004 y 2013



(Natación, Multideportes, Manualidades...)

PLAZAS LIMITADAS:

1º TURNO
del 24 / 25 al 29 de Junio
50 plazas en régimen de acampada
40 plazas de día

2º TURNO
del 06 al 10 de Agosto
60 plazas






CONTACTO
Inscripción: WWW.EDVALMINOR.ORG
Contacto: 610.186.460
Info@edvalminor.org



















Por:
José Manuel Nogueira Cancelas
(Socio colaborador)

Golf URECA

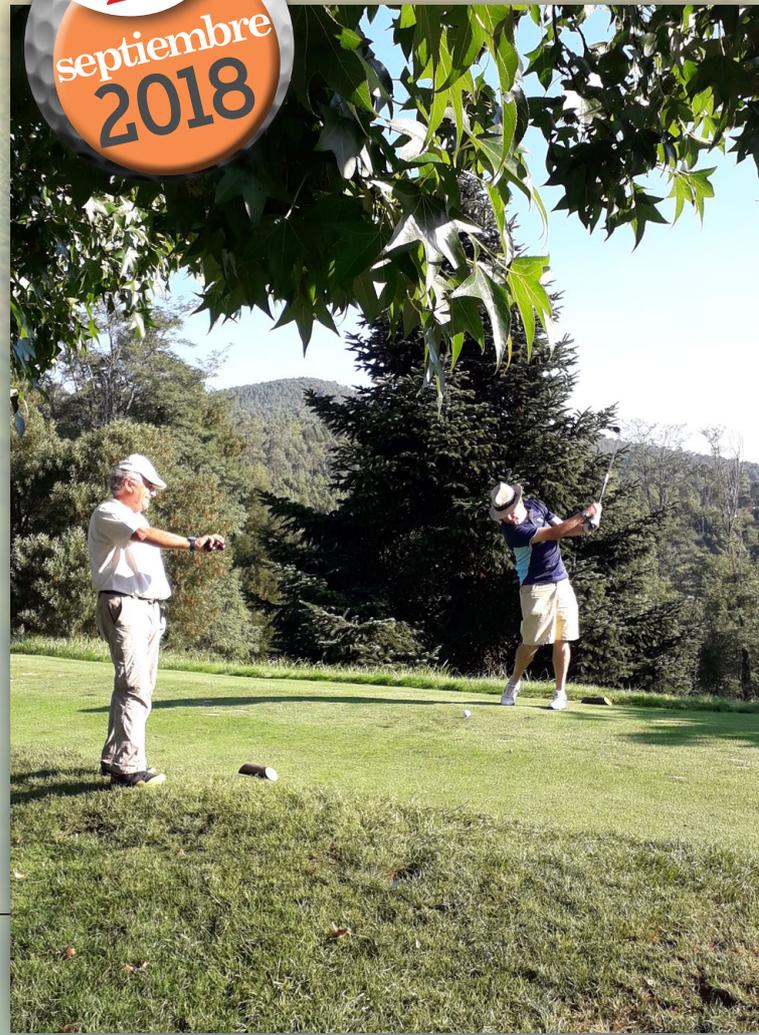


Segundo Torneo 2018

El pasado 26 de Septiembre y después de algunos retrasos en la fecha, hemos celebrado el 2º torneo de Golf URECA, en las instalaciones de Golf Mondariz.

En un magnífico campo, muy bien cuidado, y con numerosa participación, y después de las fotos de rigor, se dio la primera salida a las 9 de la mañana, terminando todas las partidas en torno a las 13,30 horas.

Duchas, unas "cañas" y a comer en un restaurante de la zona. A continuación procedimos a la entrega de premios, quedando la clasificación de este torneo como sigue:



SEGUNDO TORNEO 2018

| 1º Clasificad@ | 2º Clasificad@ | 3º Clasificad@ |
|------------------|-----------------|------------------|
| Maritó Rodríguez | Javier Martínez | Manuel Rodríguez |

Mejor driver: Pepe Carrera

Mejor approach: José Luis Álvarez

Mejor scratch: Javier Martínez

CLASIFICACIÓN GENERAL A FALTA DE 3 TORNEOS

| 1º Clasificado | 2º Clasificado | 3º Clasificado |
|------------------|----------------|-----------------|
| Manuel Rodríguez | Javier Pavón | Javier Martínez |



Durante los próximos meses de Octubre, Noviembre y Diciembre celebraremos los 3 torneos que nos faltan de esta temporada, cumpliendo de esta manera los objetivos que teníamos previstos.

Una vez más agradecemos a URECA-ABANCA, por la colaboración y ayuda para que esta sección pueda seguir existiendo y creciendo, y animando a todos los

compañeros, socios de URECA, en activo, prejubilados y jubilados, a que se animen a practicar este juego que también es deporte. Una partida de golf supone caminar en torno a 4 horas a un ritmo más bien lento, lo cual no supone apenas esfuerzo físico.

¡¡Animaos!!





CM

Terras de salitre

CRISTINA MITTERMEIER

Ata o 17 de novembro

Sala de Exposicións Teatro Afundación
Rúa Reconquista, s/n
afundacion.org

FESTIVAL
mar de
mares

crea
arte
servizos culturais

CARAVAN
PROYECTOS DE CULTURA

//Afundación
Obra Social ABANCA

VEN ÁS **NOSAS OFICINAS** E SINTE O **ÚLTIMO DE ABANCA**

Júbilo

O SERVIZO DE ASESORAMENTO
CON EXPERTOS PARA AFORRAR MÁIS
E XUBILARTE MELLOR.



Xoana Pintos, 45
mellorou
o seu futuro
con Júbilo.

PLANS DE
PENSIONES

//ABANCA

Poderá consultar as alertas de liquidez, o indicador de risco e as principais características dos plans de pensións nos documentos de datos fundamentais dispoñibles en calquera oficina de ABANCA ou en abanca.com.

Cecabank, S.A. Entidade Depositaria de Fondos de Pensións. ABANCA Corporación Bancaria S.A. Entidade promotora e comercializadora dos plans de pensións individuais. ABANCA Vida y Pensiones de Seguros y Reaseguros, S.A. Entidade Xestora Fondos de Pensións.