



- ❑ **ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y SALUD OCTUBRE-JUNIO**
- ❑ **HORARIO INVIERNO URECA:**
OFICINA / INSTALACIONES / CAFETERÍA (NIGRÁN) / O CHIRINGO (LA ZAMORANA)
- ❑ **CORAL POLIFÓNICA URECA:**
PRÓXIMAS ACTUACIONES / INCORPORACIÓN NUEVOS COMPONENTES
- ❑ **ANEXO OFERTAS ALMACEN**

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y SALUD NIGRÁN: OCTUBRE - JUNIO

En tabla adjunta presentamos la propuesta **ACTIVIDADES DEPORTIVAS** y para **SALUD**, tanto para **niños** como para **adultos**, para la temporada de invierno, que se inicia a partir del próximo **1 de octubre**, informando sobre los **HORARIOS** y **PRECIOS ACTUALIZADOS** de todas ellas.

Se realizará la contratación del **seguro médico obligatorio**, según **Ley 13/2015, de 24 de Diciembre – Xunta de Galicia (Art. 23)**, para cada una de las **actividades deportivas** ofertadas. Se **aplicarán tarifas correspondientes** a dicho seguro, lo que supondrá una **cuota anual por alumno** en torno a **10-15 €**, en función de la actividad.

Si tienes interés en recibir más información o inscribirte en alguna de las actividades propuestas debes **contactar** con nuestro coordinador de deportes, **Jaime Lago - 986 367860 / deportes@ureca.es**.

Será **necesario** formar **grupos mínimos** para llevar a cabo cualquier actividad en cada horario.

Octubre a Junio 2017 - 2018		ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y SALUD NIGRÁN				
ACTIVIDAD	EDAD	HORARIOS			PRECIO	
		DIAS ACTIVIDAD	TARDE	MAÑANA	1 SESIÓN	2 SESIONES
PSICOMOTRICIDAD	18m-3a	JUEVES	18:00 – 18:45	NO	16 €	-
MULTIDEPORTE	4-10	MARTES	18:00 – 18:45	NO	16 €	-
PATINAJE	4-12	MARTES	19:00 – 20:00	NO	16 €	-
GIMNASIA RÍTMICA	4-12	JUEVES	19:00 – 20:00	NO	16 €	-
BALONCESTO *	6-12	JUEVES	18:15 – 19:00	NO	16 €	-
BALONMANO *	6-12	VIERNES	18:00 – 19:00	NO	16 €	-
HOCKEY PATINES *	6-12	VIERNES	16:30 – 18:00	NO	24 €	-
PADEL INFANTIL	4 - 10	VIERNES / SABADOS	V 16:30 – 18:00 S 16:00 – 19:00	NO	SEGÚN EDAD. CONSULTAR TARIFA	
PADEL	+10	L, M, X, J, V, S	A CONVENIR	A CONVENIR	SEGÚN MODALIDAD CONSULTAR TARIFA	
TENIS ESCUELA	+4	X, V, S, D	X, V, S, D (SEGÚN NIVEL)	X, V, S, D (SEGÚN NIVEL)	SEGÚN NIVEL. CONSULTAR TARIFA	
TENIS ADULTOS	ADULTOS	A CONVENIR			SEGÚN NIVEL. CONSULTAR TARIFA	
ZUMBA	ADULTOS	MARTES / JUEVES	M 19:30 – 20:30 J 20:00 – 21:00	NO	17 €	30 €
ENTRENAMIENTO ADULTOS GIMNASIA MANTENIMIENTO	ADULTOS	PENDIENTE GRUPO			16 €	29 €
PILATES	ADULTOS	PENDIENTE GRUPO			20 €	37 €
OBJETIVO VIG-BAY *	ADULTOS	PENDIENTE GRUPO			20 €	37 €
GAP *	ADULTOS	PENDIENTE GRUPO			16 €	29 €
STRETCHING *	ADULTOS	PENDIENTE GRUPO			16 €	29 €
HIPOPRESIVOS *	ADULTOS	PENDIENTE GRUPO			16 €	29 €

* Nuevas actividades propuestas: en función de formación de grupo

HORARIOS DE INVIERNO:

OCTUBRE A MAYO

OFICINA 986 367 860 / oficina@ureca.es	LUNES A VIERNES	MAÑANA TARDE	9:30 - 15:00 18:00 - 21:00
	SÁBADO		10:00 - 14:00

La OFICINA DE VIGO (Policarpo Sanz, 22- 4ª Dcha.) estará abierta 2º JUEVES de cada mes de 10:00 a 15:00

SOCIEDAD NIGRÁN	LUNES A JUEVES	9:00 - 22:30
	VIERNES Y SÁBADO	9:00 - 23:30
	DOMINGOS Y FESTIVOS	10:00 - 22:30

Horario de Uso de Instalaciones deportivas en Nigrán 10:00 – 22:00

CAFETERÍA 986 365 254	LUNES A JUEVES	16:00 - 22:30
	VIERNES	12:00 - 23:30
	SÁBADO	10:00 – 23:30
	DOMINGO Y FESTIVOS	10:00 – 22:30

RESTAURANTE

VIERNES, SÁBADO, DOMINGO Y FESTIVOS

Previo contacto con el servicio de Cafetería-Restaurante podréis encargar la celebración de comidas o cenas durante la semana (comidas de trabajo, comidas familiares o de amigos, reuniones,....). Igualmente para la celebración de cumpleaños, comuniones y otras... Durante los fines de semana, el Restaurante de URECA nos ofrece degustar platos de su carta habitual, así como recomendaciones puntuales; comidas caseras con la mejor calidad-precio. Os recordamos que para hacer una mejor previsión de comensales cada fin de semana se realicen las reservas de mesa o encargos especiales llamando con antelación. Teléfono de cafetería 986 365 254.

SOCIEDAD LA ZAMORANA	LUNES A VIERNES	9:30 - 13:30 / 16:00 - 21:30
	SÁBADO, DOMINGO, FESTIVOS	10:00 – 21:30
	JUEVES	CERRADO

O CHIRINGO

Previo contacto con los responsables del Chiringo de La Zamorana, se podrá encargar la celebración de cualquier comida de: cumpleaños (con menú especial niños), meriendas, comidas de trabajo, comidas de amigos, reuniones... Los teléfonos de contacto: Antonio y Mari – 671 819 545 / 625 868 849 Estas reservas se formalizarán con autorización previa por parte de Ureca, para lo que deberás contactar con la oficina de administración (986 367 860).

PROXIMAS ACTUACIONES CORAL POLIFÓNICA URECA

🎵 **Domingo 21 Octubre**, actuación en **Donosti**, invitada por la Coral Polifónica Aita

Aquellos socios que estéis interesados en formar parte de esta agrupación podréis contactar con su dirección para la realización de las pruebas correspondientes para poder proceder a la admisión. Los días de ensayo son **martes y jueves, de 19:30 a 21:00**, en nuestro local de **Vigo**, situado en **Policarpo Sanz, 22 – 4º Dcha.** Para más información contactar con la oficina de Ureca – **986367860 / oficina@ureca.es**

