

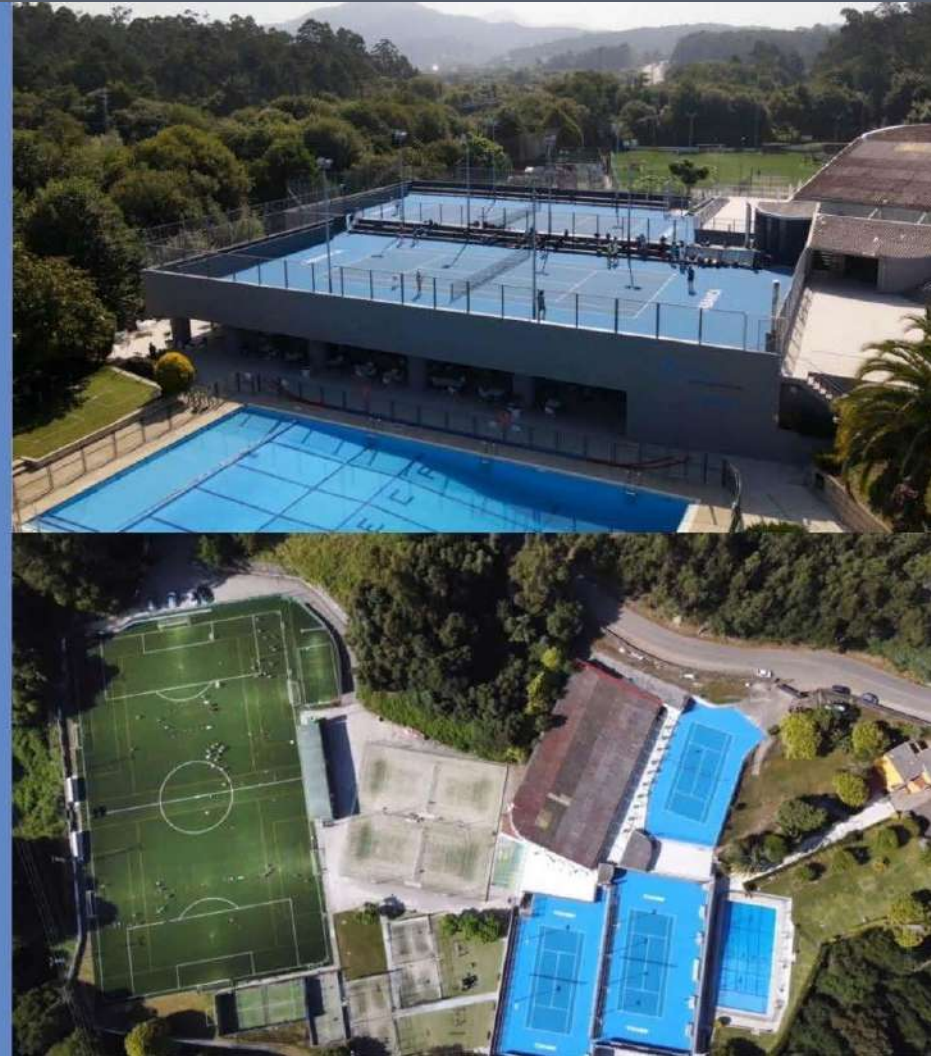
Organización y cuadros

del **Jornada Deporte** **//ABANCA**

20 de septiembre



Ureca
Cultura y deporte en familia



Recepción



Aparcamiento principal

con acceso por la entrada principal, desde Avenida Manuel Lemos.



Aparcamiento campo fútbol

con acceso desde Camiño do Souto



Centro de organización

Una vez que lleguéis a las instalaciones de Ureca, debéis dirigiros al **CENTRO DE ORGANIZACIÓN** ubicado junto al campo de fútbol.

Este centro está compuesto por dos puntos de control: uno del equipo de capital humano de Abanca y otro de la organización de Ureca.

Allí se os dará la bienvenida y se os entregará la camiseta conmemorativa del evento.

Desde el **C.O.** se coordinará cualquier necesidad y se resolverán todas las consultas que puedan surgir.

Este espacio es también **punto de avituallamiento**, disponible durante toda la jornada, donde encontrareis **agua y fruta**, así como atención para resolver cualquier duda.

Actividades

Deportivas - Competición

- ☐ **Baloncesto 3*3** 4 Equipos:28 participantes
- ☐ **Fútbol 7** 10 Equipos:146 participantes
- ☐ **Pádel:** Masculino, Femenino y Mixtos
60 Parejas:120 participantes
- ☐ **Tenis:** individual y dobles 28 participantes
- ☐ **Tenis de mesa** 9 participantes
- ☐ **Pickleball** 7 parejas

Infantiles

- ☐ **Servicio de ludoteca**

Deportivas – Fuera de Competición

- ☐ **Running:** 5 y 10 km 14 y 12 participantes
- ☐ **Ruta BTT** 12 participantes
- ☐ **Senderismo** 75 participantes
- ☐ **Sesión actividad postural** 23 participantes
- ☐ **Sesión actividad funcional** 20 participantes
- ☐ **Zumba** 21 participantes
- ☐ **Paddle surf / Kayak:** Panxón 28 participantes

Ocio

- ☐ **Sesión sobremesa en terraza con Dj.**
- ☐ Ureca tendrá sus puertas abiertas durante el fin de semana para todos aquellos empleados que lo deseen.

Organización

Este año hemos batido récords de participación, con más de 500 inscritos, 10 equipos de fútbol y 70 parejas de pádel, además de un amplio programa de actividades deportivas y lúdicas.

Con el fin de garantizar la eficacia y la agilidad en la organización, se han establecido una serie de normas básicas. Éstas buscan mantener un desarrollo ordenado y, al mismo tiempo, ofrecer flexibilidad ante necesidades específicas (coincidencia de horarios, ajustes en las comidas, etc.).

Nuestro objetivo es contar con una organización pautada pero flexible, que siempre priorice la satisfacción de los/as participantes.

Por ello, resulta imprescindible:

- **Ser puntuales** en las actividades.
- **Respetar los turnos de comida**, dado el elevado número de asistentes.

Al llegar, deberéis dirigiros al **Centro de organización**, situado en la parte posterior al club. Allí se os informará, según las actividades en las que participéis, sobre los pasos a seguir.

Destacamos los siguientes temas:

- **Servicio de comida restaurante**

- Los **vales nominativos de comida** deberán recogerse y abonarse en el **puesto de control de Ureca**

 Con estos tickets deberéis indicar el número de comensales y horario en que proponéis comer lo antes posible a Monse, responsable del restaurante, quien confirmará la reserva y el horario.

- **Servicio de ludoteca**

- Los **vales nominativos de ludoteca** deberán recogerse y abonarse igualmente en el **puesto de control de Ureca**. En ese momento se os indicará el punto de encuentro donde dejar a los/las niños/as

 **ES IMPRESCINDIBLE RECOGER LOS VALES NOMINATIVOS PARA ACCEDER A ESTOS SERVICIOS Y GARANTIZAR SU CORRECTA COORDINACIÓN**

- **Actividades deportivas**

- En el **puesto de control de Ureca** también se os informará de la **ubicación de las instalaciones correspondientes a cada deporte y actividad**.
- Cada **puesto de control específico de cada actividad contará con un supervisor/coordinador**, responsable del buen desarrollo de la competición, de posibles ajustes de horarios y de ejercer como juez.

Restaurante – comida

Con el fin de asegurar una correcta organización del comedor, se han establecido **turnos de media hora que van desde las 13:00 hasta las 16:30**

Rogamos la máxima puntualidad para facilitar el buen funcionamiento del servicio.

Vales nominativos

- Los **vales de comida** deberán recogerse y abonarse previamente en el **puesto de control de Ureca**
-  Con estos tickets, será **necesario indicar** el número de comensales y horario en que proponéis comer lo antes posible a **Monse**, responsable del restaurante, quien **confirmará la reserva y el horario**.

Normas de funcionamiento

- Las **bebidas y helados** deberán recogerse y abonarse **directamente en la barra**.
- Dada la alta afluencia de participantes, la **sobremesa deberá realizarse en la terraza de cafetería**, para que los turnos siguientes puedan ocupar el restaurante interior

Alternativa de comida rápida

- Además, estará disponible un **punto específico de comida rápida** (empanada, bocadillos, sándwiches, hamburguesas, etc.), situado en la **zona interior junto al parque infantil**.

Restaurante – comida



JORNADA ABANCA

 20 SEPTIEMBRE

MENÚ ADULTO

ENSALADILLA
JAMÓN ASADO
PAN
AGUA

10 €

MENÚ INFANTIL

ESPAGUETI BOLOÑESA
POSTRE *(Helado)*
PAN
AGUA

8 €

JORNADA ABANCA

 20 SEPTIEMBRE

CARTA COMIDA RÁPIDA

BOCADILLO BACON Y QUESO

4,00€

BOCADILLO LOMO ADOBADO Y QUESO

4,50€

SANDWICH MIXTO

3,50€

HAMBURGUESA CON QUESO

4,50€

HAMBURGUESA COMPLETA

Queso, bacon, lechuga, tomate y cebolla

6,50€

PERRITO CALIENTE

3,20€

EMPANADA DE ATUN

3,50€

EMPANADA DE POLLO

3,50€

- Los niños inscritos serán **acompañados al lugar de encuentro de la actividad**, que se indicará en el centro de organización. A partir de ese momento quedarán bajo la custodia de los monitores, quienes se encargarán de su **cuidado y animación** durante la jornada, incluyendo **comida y merienda**. Así como una serie de actividades y talleres.
- Las actividades que realizarán serán fundamentalmente al aire libre, por lo que es importante que vengan con protección solar aplicada y gorra.
- Se incluye el baño en piscina con los monitores al cargo, por lo que aconsejamos que traigan mochila con muda de piscina (bañador, chanclas y toalla).

Ludoteca: 10 € (coste exclusivo de comida y merienda)



usuario	nombre	apellidos	niño	edad	niño	edad	niño
	VICTOR						
U024389	MANUEL	LOPEZ PARADELO	AITANA LOPEZ JIMENEZ	08/03/2016	ALEJANDRO LOPEZ JIMENEZ	05/07/2019	
U504826	DIEGO	CALDAS ALFONSO	ALEJANDRO CALDAS RUÍZ	13/10/2017	mateo carranza		thiago carranza
U034260	Ana Isabel	Alvarez Porta	Marina Albacete Alvarez	07/04/2022			
U031147	ALEJANDRO	MORUECO SALCEDO	OLIVIA MORUECO SANCHEZ	28/02/2019	MARTIN MORUECO SANCHEZ	21/10/2022	
U504693	ANGELA	RODRIGUEZ MIGUENS	LARA FEIJOO RODRIGUEZ	27/10/2014	ALBA FEIJOO RODRIGUEZ	27/05/2020	
u510617	Marta	Gil Suarez	Lola Veiga Gil	20/06/2019	Valeria Veiga Gil	21/04/2014	
U025594	Zair	Tovar Varela	Miranda Tovar Marino	01/08/2017			
U503220	Javier	Búa Burgos	Daniel Búa Losada	12/03/2018			
U029571	ELENA	MARTÍNEZ CONTRERAS	ANTÓN	28/06/2017			
u5768	Rosana	Neira Rodriguez	Nicolas Gosende Neira	24/06/2019			
U33729	KERLY	URBINA PEÑA	Anton David Gomez Urbina	21/06/2020			
U508039	JUAN JOSE	RODRIGUEZ CASTRO	GABRIEL RODRIGUEZ SOTO	21/05/2014			
U026377	Miguel	Madriñán Camba	Martín Madriñán Alonso	25/09/2020			
U025785	RUBÉN	VÁZQUEZ MATILDE	XABIER VAZQUEZ MOREIRO	20/04/2020	OLIVIA VAZQUEZ MOREIRO	11/11/2022	
U508760	Sara	Dominguez Carneiro	Gael Vicente Dominguez	29/12/2015	Martina Vicente Dominguez	30/01/2019	
u025905	JULIA MARIA	RODRIGUEZ FERREÑO	BLANCA GARCIA RODRIGUEZ	18/05/2015			
U025813	Ivan	Torres Peciña	Nolan	28/08/2020	Chloe	14/04/2023	
u510679	SARA	PÉREZ ARGIBAY	ANTÓN SABARÍS PÉREZ	24/04/2018	MATEO SABARÍS PÉREZ	12/07/2021	
U023406	Blanca	Fernández Gerpe	Martín Chamosa Fernández	01/05/2015			
U508343	Lorena	García Pumar	Carmen Mosquera Garcia	21/10/2019			
U510249	Natalia	Conde Díaz	Martín Díaz Conde	20/01/2017			
U034619	A. Javier	Gómez Rodríguez	Mania Gómez del Río	11/06/2014			
u4507	Angel	Hugueros Nuñez	Martin Hugueros Rodriguez	11/04/2018	Mateo Hugueros Rodriguez	01/07/2023	
u025947	lola mary	perez fernandez	alex	22/07/2014			
U510316	SARAY	CENDON MELERO	Nahia	27/11/2017	Unani	20/11/2021	
U025673	Fco Jose	BARRETO TORTOLERO	SEBASTIAN BARRETO SOUTO	20/11/2015	SAMUEL BARRETO SOUTO	17/11/2019	
U508989	GANDHI	GIL BARRERAS	Laura Gil Alvarez	20/01/2021	carla Gil Alvarez	07/10/2017	
u508766	PAULA	MARTÍNEZ VALIÑAS	ZOE ALMUIÑA	02/03/2015	SARA ALMUIÑA	08/05/2017	

Distribución de la Jornada y aspectos organizativos



- A** CARPA CC JORNADA
- B** PUNTO CC
RUNING
BTT
SENDERISMO
PADELSURF-KAYAK
- E** CC FUTBOL
- J** BALONCESTO,PADEL
- D** TENIS
- H** PISCINA
- J** BARRA ZONA DEPORTIVA
- K** TERRAZA CAFETERIA
- L** ZUMBA

- En todas las actividades estará presente **personal adjunto a la organización** al que os podréis dirigir para cualquier duda o consulta sobre la actividad o competición.
- Avituallamiento:** el personal de la organización os facilitará bebida y fruta siempre que os apetezca.

**A continuación, presentamos la organización de las diferentes actividades,
con horarios, cuadros, normas y observaciones**

9:30**Recepción****10:00****Inicio actividad deportiva**

FUTBOL 7

10:00 h – campo de futbol

BASKET

11:00 h - pabellón

PÁDEL

10:00 h – pistas de pádel

TENIS

10:00 h – pistas de tenis

TENIS DE MESA

10:00 h - mesa de ping pong

PICKLEBALL

11:00 h - pista de pickleball

SALIDA RUNING

10:30 h - Punto de encuentro: centro organización

RUTA BTT

9:30 h - Punto de encuentro: centro organización

RUTA SENDERISMO

10:00 h - Punto de encuentro: centro organización

ZUMBA OUTDOOR

12:30 h - gimnasio

ACTIVIDAD FÍSICA FUNCIONAL 10:30 h - gimnasio

ACTIVIDAD FÍSICA POSTURAL

12:10 h - gimnasio

PADEL SURF / KAYAK

11:00 h - salida en aparcamiento Ureca 10:30 (actividad en Panxón, 11:00)

LUDOTECA

10:00 h -18:00 h - Punto de encuentro: ludoteca

13:00– 16:30**Servicio de comida****16:00- 18:00****Finales actividad deportiva****17:00-20:00****Música (A las 18:00/18:30 – entrega de premios)**

Grupo A		Grupo B	
1	ABANCA RANGERS	1	MORROFINO
2	ABANCA Seguros FC	2	TERRITORIAL LUGO
3	DT CORUÑA -SANTIAGO	3	TERRITORIAL OURENSE
4	LOS SISTEMATICOS	4	T.PONT-ABANCAS Y BARRANCAS
5	LOS TOPOS	5	TERRITORIAL VIGO

Formato de competición

2 Cuadros de cinco equipos con repesca para consolación. Partidos de 2 tiempos de 10 minutos. Con 5 minutos descanso . En semifinales de 15 min.



CAMPO 1

10:00	ABANCA RANGERS	vs	ABANCA Seguros FC
10:30	DT CORUÑA -SANTIAGO	vs	LOS SISTEMATICOS
11:00	ABANCA RANGERS	vs	LOS TOPOS
11:30	ABANCA Seguros FC	vs	DT CORUÑA -SANTIAGO
12:00	ABANCA RANGERS	vs	LOS SISTEMATICOS
12:30	ABANCA Seguros FC	vs	LOS TOPOS
13:00	ABANCA RANGERS	vs	DT CORUÑA -SANTIAGO
13:30	LOS SISTEMATICOS	vs	LOS TOPOS
14:00	DT CORUÑA -SANTIAGO	vs	LOS TOPOS
14:30	ABANCA Seguros FC	vs	LOS SISTEMATICOS

15:20	primero grupo A	VS	cuarto grupo B
16:00	tercero grupo A	VS	segundo grupo B

CUARTOS

15:20	primero grupo B	VS	cuarto grupo A
16:00	tercero grupo B	VS	segundo grupo A

SEMIS

16:30	ganador	VS	ganador
16:30	ganador	VS	ganador

FINALES

17:10 FINAL - Ganadores de las semifinales

17:10 FINAL CONSOLACION - quintos de cada grupo

FUTBOL

U033693	Juan Manuel	Andino Lois	Pte de incorporar a equipo	U026893	Adán	Abuin López	DT CORUÑA - SANTIAGO
u032694	Alejandro	Bello Rodriguez	Pte de incorporar a equipo	U032937	MARTIN	BARALLOBRE SISA	DT CORUÑA - SANTIAGO
U508361	Rubén	Cadiñanos Mosquera	Pte de incorporar a equipo	U020016	Manuel	Carrera Morodo	DT CORUÑA - SANTIAGO
U033696	Pedro José	Rama García	Pte de incorporar a equipo	u5969	Fco Javier	Díaz	DT CORUÑA - SANTIAGO
	M. Angel	Robles	Pte de incorporar a equipo	U026267	Hugo A.	Díaz De Vita	DT CORUÑA - SANTIAGO
U508788	MARIA	ALONSO GARCIA	ABANCA RANGERS	U026464	Carlos	Díaz Modroño	DT CORUÑA - SANTIAGO
U509130	GABRIEL	BARBOSA FERNANDEZ	ABANCA RANGERS	U4447	J. Miguel	Garcia Seijo	DT CORUÑA - SANTIAGO
u028144	Yago	Fernández Diéguez	ABANCA RANGERS	U032331	Pablo A.	Gómez Iglesias	DT CORUÑA - SANTIAGO
u032475	Pablo	Iglesias Abalde	ABANCA RANGERS	u025794	Abraham	GROSSI HOLGADO	DT CORUÑA - SANTIAGO
U508455	José Luis	Mosquera Villaverde	ABANCA RANGERS	U033206	Jacobo	Liñares Boquete	DT CORUÑA - SANTIAGO
u033588	Guillermo	Perez de oya	ABANCA RANGERS	u025808	ALEJANDRO	MARQUEZ SANCHEZ	DT CORUÑA - SANTIAGO
u510415	José Javier	Rodríguez Pereiro	ABANCA RANGERS	U032480	Manuel	Pardo Real	DT CORUÑA - SANTIAGO
u028099	Pedro	Sobrino	ABANCA RANGERS	U025450	RAMON	PAREDES GONZALEZ	DT CORUÑA - SANTIAGO
U032314	BRAIS	VILLAR VIEITEZ	ABANCA RANGERS	U033651	JORGE	RAMA	DT CORUÑA - SANTIAGO
U024218	JOSE LUIS	BOCIJA MALLO	ABANCA Seguros FC	U032117	Nicolás	Rodríguez González	DT CORUÑA - SANTIAGO
U033679	Federico	Campos	ABANCA Seguros FC	U024329	David	Romero Alborés	DT CORUÑA - SANTIAGO
u023417	DIEGO	DEQUIDT MARTINEZ	ABANCA Seguros FC	U6431	Rodrigo	Seara Rodriguez	DT CORUÑA - SANTIAGO
U033349	Elias	Gómez Maciel	ABANCA Seguros FC		PABLO	TALLON CASTRO	DT CORUÑA - SANTIAGO
U7332	David	Iglesias Rigueira	ABANCA Seguros FC		IVAN	COUTO	DT CORUÑA - SANTIAGO
U032013	Manuel	Modroño Beires	ABANCA Seguros FC	U034350	DIEGO	BARROS	LOS SISTEMATICOS
U508003	Andrés	Patiño Romarís	ABANCA Seguros FC	u033421	Mario	Cordero Álvarez	LOS SISTEMATICOS
U508002	Oscar	Paz Bibel	ABANCA Seguros FC	U506847	LUIS	DEL RÍO CACHEIRO	LOS SISTEMATICOS
U034682	Enrique	Rodríguez	ABANCA Seguros FC	U033676	Eric	Fernández Alonso	LOS SISTEMATICOS
u026816	Manuel	Sánchez Lois	ABANCA Seguros FC	u510330	Hugo	Fontan Gonzalez	LOS SISTEMATICOS
U026104	Javier	Taibo García	ABANCA Seguros FC	u026044	Daniel	Gallego Blach	LOS SISTEMATICOS
U7370	Alberto	Varela Reiriz	ABANCA Seguros FC	u504664	OSCAR	LOPEZ MOURIÑO	LOS SISTEMATICOS
				U034377	Daniel	Martinez Fonseca	LOS SISTEMATICOS
				U026045	Carlos	Mendonça Barreiro	LOS SISTEMATICOS
				u510263	MANUEL J	RODRIGUEZ GOMEZ	LOS SISTEMATICOS
				U508208	J. ANGEL	RODRIGUEZ OTERO	LOS SISTEMATICOS
						VILLANUEVA	
				u503845	DIEGO	CONCEPCION	LOS SISTEMATICOS
					DIEGO	BAÑA	LOS SISTEMATICOS
					PABLO	MARTINEZ FONSECA	LOS SISTEMATICOS
					MARCOS	FILGUEIRA FRAGA	LOS SISTEMATICOS

FUTBOL

U033749	SANTIAGO	ALBORJA MARTÍNEZ DE LA RIVA	LOS TOPOS	U510217	DIEGO	BARRO FUENTES	TERRITORIAL LUGO
u033784	Álvaro	Barro Barcón	LOS TOPOS	U6475	BORJA	BILBAO	TERRITORIAL LUGO
U033771	Valentina	DICU VILSAN	LOS TOPOS		MARCOS	DIAZ	TERRITORIAL LUGO
U033753	JAIME	FERNÁNDEZ-ESPINA ÁLVAREZ	LOS TOPOS	u3517	Domingo	Fdez Fdez	TERRITORIAL LUGO
U034947	Sergio	García Iglesias	LOS TOPOS	u8125	FRAN	GONZALEZ ARIAS	TERRITORIAL LUGO
u033760	Javier	Gil Muguerza	LOS TOPOS	u7724	NURIA	LOPEZ MATE	TERRITORIAL LUGO
u033751	AMANDA	RIIS RIVAS	LOS TOPOS	U033873	Pedro	Lueiro Espantoso	TERRITORIAL LUGO
U033756	LARA	SOLLA JUNCAL	LOS TOPOS	U033873	Pedro	Lueiro Espantoso	TERRITORIAL LUGO
U033155	Daniel	Valdés	LOS TOPOS	u4601	Enrique	Maciñeiras	TERRITORIAL LUGO
u033761	IVONE	VELASQUEZ HUARANGA	LOS TOPOS		J. JAVIER	PAGA VALIÑO	TERRITORIAL LUGO
U034612	Pablo	Álvarez González	MORROFINO	U033841	DARIEL	PARDO VEITIA	TERRITORIAL LUGO
U026791	JORGE	ALVAREZ IGLESIAS	MORROFINO	u508992	VICENTE	PIÑON CASTRO	TERRITORIAL LUGO
U035921	Marco	Andrés Rodilla	MORROFINO	U027512	RAÚL	REY INSUA	TERRITORIAL LUGO
U034731	Iago	Bernárdez	MORROFINO	U034695	Adrián	Roca	TERRITORIAL LUGO
U033663	ANTON	CID COSTAS	MORROFINO	U034695	adrian	roca rodriguez	TERRITORIAL LUGO
u034760	Miguel	Lozano López	MORROFINO	U6503	Manuel	Rodríguez Rodríguez	TERRITORIAL LUGO
U033618	Diego	Maceira González	MORROFINO	U3470	Carlos	Teijeiro Pita	TERRITORIAL LUGO
U032996	Diego	Mariño Pereira	MORROFINO		ALEX	CABADO FERNANDEZ	TERRITORIAL LUGO
U032522	Eduardo	Martínez Granda	MORROFINO		MANUEL	LEMA LOPEZ	TERRITORIAL LUGO
U031147	Alejandro	MORUECO SALCEDO	MORROFINO		DANIEL	FERNANDEZ VAZQUEZ	TERRITORIAL LUGO
U035949	Manuel A.	Pedreira Alonso	MORROFINO	u033526	RAUL	ALDEMIR HELENO	TERRITORIAL OURENSE
U507860	Juan Fco.	RODRIGUEZ	MORROFINO		SANTIAGO	BAYOS CALDEVILLA	TERRITORIAL OURENSE
U035974	Manuel	Seijo Fernández	MORROFINO	u026522	DAVID	ESTEVEZ LORENZO	TERRITORIAL OURENSE
	Martin	Bouzas	MORROFINO	u6426	David	Fernandez Bello	TERRITORIAL OURENSE
	Emiliano	Cordova Aguiar	MORROFINO	U4805	PABLO	FERNANDEZ ESTEVEZ	TERRITORIAL OURENSE
U027974	J.Antonio	VIAÑO GONZALEZ	MORROFINO	u032511	ROBERTO	GARCIA FERNANDEZ	TERRITORIAL OURENSE
				u508856	GABRIEL	GARCIA RODRIGUEZ	TERRITORIAL OURENSE
				u034600	Manuel	Gonzalez Lopez	TERRITORIAL OURENSE
				u4507	Angel	Hugueros Nuñez	TERRITORIAL OURENSE
				U025016	ANDRES	LOPEZ AMBROSIO	TERRITORIAL OURENSE
				u8437	J. ANGEL	MATAS CASTAÑERA	TERRITORIAL OURENSE
				U5828	David	Nespereira González	TERRITORIAL OURENSE
				U032277	Eduardo	Prieto García	TERRITORIAL OURENSE
				u034952	Angel	Purificação Diéguez	TERRITORIAL OURENSE
				U025785	RUBÉN	VÁZQUEZ MATILDE	TERRITORIAL OURENSE
				U032504	Alvaro	Vazquez Quiroga	TERRITORIAL OURENSE

FUTBOL

u507587	MARISOL	FERNANDEZ ALONSO	ABANCAS Y BARRANCAS
u503846	CARMEN	FERNANDEZ PENAS	ABANCAS Y BARRANCAS
U033677	Alexandre	Pequeño Martínez	ABANCAS Y BARRANCAS
U510035	CARLOS	GIL SUAREZ	ABANCAS Y BARRANCAS
u510679	SARA	PÉREZ ARGIBAY	ABANCAS Y BARRANCAS
U029856	FERNANDO	RODRIGUEZ NOVEGIL	ABANCAS Y BARRANCAS
U034628	Marco	Herbojo Pérez	ABANCAS Y BARRANCAS
U033962	IAGO	DOMINGUEZ REY	ABANCAS Y BARRANCAS
U8928	Jose	Bouza Herva	ABANCAS Y BARRANCAS
U033024	Nicolás	Aguín Prol	ABANCAS Y BARRANCAS
U032864	Alberto	Porto Vidal	ABANCAS Y BARRANCAS
U033965	J.Aurelio	ESTEVEZ CORDEIRO	ABANCAS Y BARRANCAS
U506503	Pablo	Limia Presas	ABANCAS Y BARRANCAS
U033984	CARLOS	LÓPEZ-LAZCANO	ABANCAS Y BARRANCAS
u033967	Antonio	Gens Noya	ABANCAS Y BARRANCAS
U508339	BRAIS	GONZALEZ PIÑEIRO	ABANCAS Y BARRANCAS
U510310	SANTIAGO	BUENO JORGE	ABANCAS Y BARRANCAS
U7827	JOSE	GARABAL FDEZ	ABANCAS Y BARRANCAS
U503526	PABLO	SANTOS SOLIÑO	ABANCAS Y BARRANCAS
U026312	M. Antonio	Alonso Rodríguez	TERRITORIAL VIGO
	MARTA	ASTORGA	TERRITORIAL VIGO
U503220	Javier	Búa Burgos	TERRITORIAL VIGO
U508760	Sara	Dominguez Carneiro	TERRITORIAL VIGO
u506500	IAGO	FERNANDEZ CARBALLO	TERRITORIAL VIGO
u506413	Iván	Pérez Solla	TERRITORIAL VIGO
u6909	Jesus	Rodríguez Prado	TERRITORIAL VIGO
U033952	PABLO	VARELA SANTOS	TERRITORIAL VIGO

Formato de competición



Todos contra todos. Partidos de 20 minutos, con tiempos muertos.

Cuadro de competición

11:00	ABANCA WARRIORS	vs	TERRITORIAL OURENSE
11:10	EQUIPO AZUL	vs	EQUIPO ROJO
12:00	ABANCA WARRIORS	vs	EQUIPO AZUL
13:00	TERRITORIAL OURENSE	vs	EQUIPO ROJO
13:40	ABANCA WARRIORS	vs	EQUIPO ROJO
13:50	TERRITORIAL OURENSE	vs	EQUIPO AZUL

JUAN JOSE	RODRIGUEZ CASTRO	ABANCA WARRIORS
Daniel Fernández Costas		ABANCA WARRIORS
Jose Eliseo Vieira Gonzalez		ABANCA WARRIORS
Juan José Rodríguez Castro		ABANCA WARRIORS
Lois Fernandez Fernandez		ABANCA WARRIORS
Javier Pablo		ABANCA WARRIORS
JULIA MARIA	RODRIGUEZ FERREÑO	TERRITORIAL OURENSE
JULIA MARIA	RODRIGUEZ FERREÑO	TERRITORIAL OURENSE
JACOBO	GONZÁLEZ QUIROGA	TERRITORIAL OURENSE
GABRIEL	GARCIA RODRIGUEZ	TERRITORIAL OURENSE
Juan	Baudín Vázquez-Gulías	TERRITORIAL OURENSE
Javier	Gonzalez Fernandez	TERRITORIAL OURENSE
Fabian	Sanmamed Alvarez	TERRITORIAL OURENSE
Fabián	Sanmamed Gómez	TERRITORIAL OURENSE
Laura	Alvarez Patao	TERRITORIAL OURENSE
VICENTE	martinez Gonzalez	TERRITORIAL OURENSE
María	Iglesias Martinez	Equipo Azul
Eduardo	Martinez Granda	Equipo Azul
Javier	Fernandez Rey	Equipo Azul
David	Romero Albores	Equipo Azul
Pablo	Rodríguez Ferrío	Equipo Azul
Alberto	Ares Aldariz	Equipo Rojo
DAVID	PENA RAMOS	Equipo Rojo
Adan	Abuin Lopez	Equipo Rojo
Jose	Valcarcel Barbeito	Equipo Rojo
David	Romero (hio)	Equipo Rojo
Alejandro	De León López	Nombre a determinar aun
Manuel Angel	Robles	Pte de incorporar a equipo

PÁDEL Masculino Formato competición

Primera fase : 9 grupos de 3 . Partidos a 1 set con punto de oro y caso de empate a 5 el que llegue a 6.

PISTA 1 GRUPO A

10:00	alberto garcia - victor soliño	vs	Alvaro vazquez -Roberto Garcia	A-F1
10:30	alberto garcia - victor soliño	vs	Antonio Seoane - Samuel seoane	A-F1
11:00	Alvaro vazquez -Roberto Garcia	vs	Antonio Seoane - Samuel seoane	A-F1

PISTA 2 GRUPO B

10:00	Cristian Roza. - Dario Palomo	vs	David Pena - Lucas Romero	B-F1
10:30	Cristian Roza. - Dario Palomo	vs	Eduardo Aldao - Alfredo Garrido	B-F1
11:00	David Pena - Lucas Romero	vs	Eduardo Aldao - Alfredo Garrido	B-F1

PISTA 3 GRUPO C

10:00	Efren Vicente - Juan Adrian Bouza	vs	Fco j. Barreto - Alejandro Garcia	C-F1
10:30	Efren Vicente - Juan Adrian Bouza	vs	Fdo Gongora - Jacobo Sanchez	C-F1
11:00	Fco j. Barreto - Alejandro Garcia	vs	Fdo Gongora - Jacobo Sanchez	C-F1

PISTA 4 GRUPO D

10:00	Fernando Portugues - Eladio Vila	vs	Iñky - Isidoro (Carmen fdez)	D-F1
10:30	Fernando Portugues - Eladio Vila	vs	Jacobo Gonzalez - Zair Tovar	D-F1
11:00	Iñky - Isidoro (Carmen fdez)	vs	Jacobo Gonzalez - Zair Tovar	D-F1

PISTA 5 GRUPO E

10:00	Javier Fraga - Jose M. Garcia	vs	Javier Freire - Diego Gonzalez	E-F1
10:30	Javier Fraga - Jose M. Garcia	vs	Javier Garcia - Jose M. Garcia	E-F1
11:00	Javier Freire - Diego Gonzalez	vs	Javier Garcia - Jose M. Garcia	E-F1

PISTA 2 GRUPO F

11:30	Jesus Conde - David Diaz	vs	Jorge Vidal - Victor Martinez	F-F1
12:00	Jesus Conde - David Diaz	vs	Jose Bouza - Fernando Rodríguez	F-F1
12:30	Jorge Vidal - Victor Martinez	vs	Jose Bouza - Fernando Rodríguez	F-F1

PISTA 3 GRUPO G

11:30	Jose Bouzas - Lois Fernandez	vs	Jose M. Fdez - Luis chillon	G-F1
12:00	Jose Bouzas - Lois Fernandez	vs	Jose Ulfe - Jose Manuel Vilariño	G-F1
12:30	Jose M. Fdez - Luis chillon	vs	Jose Ulfe - Jose Manuel Vilariño	G-F1

PISTA 4 GRUPO H

		vs		H-F1
11:30	Manel Calvo - Luis Gonzalez	vs	Ricrdo D.Munaiz - Ricardo D. Alv.	H-F1
				H-F1

PISTA 5 GRUPO I

11:30	Juan C. Lopez - Bruno Lopez	vs	Julian Gutierrez - Andres Nores	I-F1
12:00	Juan C. Lopez - Bruno Lopez	vs	Juan Carlos Pan - Pedro Rdguez	I-F1
12:30	Juan Carlos Pan - Pedro Rdguez	vs	Julian Gutierrez - Andres Nores	I-F1

Por la superficie os aconsejamos traigáis zapatillas claly

Los primeros de cada grupo se clasificarán para el cuadro final

Los segundos para el cuadro B

Los terceros para el cuadro C

PÁDEL –Masculino

Formato de competición

La segunda fase de los cuadros será por eliminatoria . 1 set con punto de oro

SEGUNDA FASE - PRIMEROS DE CADA GRUPO y mejor segundo

PISTA 5 - segunda fase GRUPO A

13:00	qualy organización	vs	primero grupo A -F1	A-F2
13:30	qualy organización	vs	primero grupo B- F1	A-F2
14:00	primero grupo A -F1	vs	primero grupo B- F1	A-F2

PISTA 4 - segunda fase GRUPO B

13:00	qualy organización	vs	primero grupo D- F1	B-F2
13:30	qualy organización	vs	segundo grupo C-F1	B-F2
14:00	primero grupo D- F1	vs	segundo grupo C-F1	B-F2

PISTA 3 - segunda fase GRUPO C

13:00	primero grupo E - F1	vs	primero grupo F - F1	C-F2
13:30	primero grupo E - F1	vs	primero grupo G - F1	C-F2
14:00	primero grupo F - F1	vs	primero grupo G - F1	C-F2

PISTA 2 - segunda fase GRUPO D

13:00	primero grupo H - F1	vs	primero grupo I - F1	D-F2
13:30	primero grupo H - F1	vs	mejor segundo	D-F2
14:00	primero grupo I - F1	vs	mejor segundo	D-F2

SEMIFINALES

14:30	primero grupo A-F2	vs	primero grupo D-F2	pista 4
14:30	primero grupo B-F2	vs	primero grupo C-F2	pista 5

FINAL cuadro Final - a partir de las 16:00 - VER CUADRO FINALES

16:30	FINAL MASCULINA C	PISTA 3
16:30	FINAL MASCULINA B	PISTA 2
17:00	FINAL FEMENINA A	PISTA 4
17:00	FINAL FEMENINA B	PISTA 3
17:00	FINAL MASCULINA A	PISTA 5
18:00	FINAL MIXTA A	PISTA 4
18:00	FINAL MIXTA B	PISTA 3
18:00	FINAL MIXTA C	PISTA 5

CUADRO FASE FINAL B - segunda (segundos cada grupo)

14:30	segundo grupo A-F1	vs	segundo grupo B-F1	pista 2
14:30	segundo grupo C-F1	vs	segundo grupo D-F1	pista 3
15:00	segundo grupo E-F1	vs	segundo grupo F-F1	pista 2
15:00	segundo grupo G-F1	vs	segundo grupo H-F1	pista 3
15:00	segundo grupo I	vs	segundo A-F1 ; B-F1	C1 (*) pista 4
15:30	segundo C-F1 ;D-F1	vs	segundo E-F1 ;F-F1	pista 4
15:30	segundo G-F1 H-F1	vs	ganador C1(*)	pista 5

FINAL cuadro B - a partir de las 16:00 -ver cuadro finales

CUADRO FASE FINAL C (terceros de cada grupo)

15:30	tercero grupo A-F1	vs	tercero grupo B-F1	pista 1
15:30	tercero grupo C-F1	vs	tercero grupo D-F1	pista 2
15:30	tercero grupo E-F1	vs	tercero grupo F-F1	pista 3
16:00	tercero grupo G-F1	vs	tercero grupo H-F1	pista 1
16:00	tercero grupo I	vs	ganador A-F1 ; B-F1	C1 (*) pista 2
16:00	ganador C-F1 ;D-F1	vs	ganador E-F1 ;F-F1	pista 3
16:00	ganador G-F1 H-F1	vs	ganador C1(*)	pista 4

FINAL cuadro C - a partir de las 16:00- ver cuadro finales

PÁDEL - Mixto

Formato de competición

Primera fase : 7 grupos de 3 . Partidos a 1 set con punto de oro y caso de empate a 5 el que llegue a 6.

PISTA 6 grupo A

13:00	Alejandro Bello - Yaiza	vs	Alicia Ramos - Álvaro Barro	A-F1
13:30	Alejandro Bello - Yaiza	vs	David Vazuez - Andrea Gento	A-F1
14:00	Alicia Ramos - Álvaro Barro	vs	David Vazuez - Andrea Gento	A-F1

PISTA 7 grupo B

13:00	Diego Robles - Ana Robles	vs	Fco Barreto - Graciela Victoria	B-F1
-------	---------------------------	----	---------------------------------	------

PISTA 8 grupo C

13:00	Iria Taboada - Alejandro Garcia	vs	Julian Gutierrez - M.Esperanza	C-F1
13:30	Iria Taboada - Alejandro Garcia	vs	Leticia Moreria - David Diaz	C-F1
14:00	Julian Gutierrez - M.Esperanza	vs	Leticia Moreria - David Diaz	C-F1

PISTA 6 grupo D

14:30	LOS VAZQUEZ-PALACIOS	vs	M.Elsa Romero - Alfredo Garrido	D-F1
15:00	LOS VAZQUEZ-PALACIOS	vs	Manel Calvo - Chus	D-F1
15:30	M.Elsa Romero - Alfredo Garrido	vs	Manel Calvo - Chus	D-F1

PISTA 7 grupo E

14:30	Marina Fernandez - Cabana	vs	Marta Barros - Fernando	E-F1
15:00	Marina Fernandez - Cabana	vs	Monica Bruño - Jacobo Sanchez	E-F1
15:30	Marta Barros - Fernando	vs	Monica Bruño - Jacobo Sanchez	E-F1

PISTA 8 grupo F

14:30	Rafael apolinar -Elena Romero	vs	Rocio Vazquez - Elavio Vila	H-F1
15:00	Rafael apolinar -Elena Romero	vs	Uxia Tarrio - Jacobo Gonzalez	H-F1
15:30	Rocio Vazquez - Elavio Vila	vs	Uxia Tarrio - Jacobo Gonzalez	H-F1

PISTA pte determinar grupo G - pista 5

15:00	Ainara - Diego		Sonia Lopez - L.fdez	G-F1
-------	----------------	--	----------------------	------

SEGUNDA FASE eliminatoria - cuartos

PISTA 8 SEGUNDA FASE

16:0	tercero grupo A	vs	tercero grupo B	C1-F2
16:3	segundo grupo A	vs	segundo grupo B	B1-F2
17:0	primero grupo A	vs	primero grupo B	A1-F2

PISTA 7 SEGUNDA FASE

16:0	tercero grupo C	vs	tercero grupo D	C2-F2
16:3	segundo grupo C	vs	segundo grupo D	B2-F2
17:0	primero grupo C	vs	primero grupo D	A1-F2

PISTA 6 SEGUNDA FASE

16:0	tercero grupo E	vs	tercero grupo F	C3-F2
16:3	segundo grupo E	vs	segundo grupo F	B3-F2
17:0	primero grupo A	vs	primero grupo A	A3-F2

SEGUNDA FASE eliminatoria - semis

17:3	ganador C1-F2	vs	ganador C2-F2	pista 1
17:3	ganador B1-F2	vs	ganador B2-F2	pista 2
17:3	ganador B3-F2	vs	segundo grupo G	pista 3
17:3	primero grupo G	vs	ganador A3-F2	pista 4

18:00	FINAL MIXTA A	PISTA 4
18:00	FINAL MIXTA B	PISTA 3
18:00	FINAL MIXTA C	PISTA 5

PÁDEL –Femenino

Formato de competición

Partidos a 1 set con punto de oro y caso de empate a 5 el que llegue a 6.

Excepto la final que será un set normal con punto de oro.

PISTA 1 cuartos de final femenino				
11:30	Andrea Garcia - Natalia Conde	vs	Cristina Vazquez - Eva M. Filgue.	cuartos-1
12:00	Iria Taboada - Valeria Ecarri	vs	Nuria Lopez - Uxia Tarrario	cuartos-2
12:30	Pilar Sobrado -montse manteiga	vs	Rocio Vazquez - Marta Barros	cuartos-3
13:00	Familiar Graciela souto	vs	Carmen Vazquez-Maria Ojea	cuartos-4
13:30	ganador C1	vs	ganador C2	semis-1
14:00	ganador C3		ganador C4	semis -2
14:30	perdedor C1		perdedor C2	semis-1
15:00	perdedor C3		perdedor C4	semis-1
FINALES CUADRO FINAL Y CONSOLACION - a partir de las 16:00				

16:30	FINAL MASCULINA C	PISTA 3
16:30	FINAL MASCULINA B	PISTA 2
17:00	FINAL FEMENINA A	PISTA 4
17:00	FINAL FEMENINA B	PISTA 3
17:00	FINAL MASCULINA A	PISTA 5
18:00	FINAL MIXTA A	PISTA 4
18:00	FINAL MIXTA B	PISTA 3
18:00	FINAL MIXTA C	PISTA 5

Cuadro de competición

Tenis – Individual : partidos a 1 set con punto de oro (2 fases)

PRIMERA FASE - fase por grupos (1 set con punto de oro)

PISTA 1 grupo A

10:00	Ana Isabel Alvarez Porta	vs	Juan Manuel Andino Lois
10:30	Ana Isabel Alvarez Porta	vs	BORJA BILBAO
11:00	Juan Manuel Andino Lois	vs	BORJA BILBAO

PISTA 2 grupo B

10:00	Jose Bouza Herva	vs	diego brandido fernandez
10:30	Jose Bouza Herva	vs	CRISTINA RODRIGUEZ BANDE
11:00	diego brandido fernandez	vs	CRISTINA RODRIGUEZ BANDE

PISTA 3 grupo C

10:00	Manuel Carrera Morodo	vs	Luis Chillón Garcia
10:30	Manuel Carrera Morodo	vs	JOSE MANUEL FDEZ BARRO
11:00	Luis Chillón Garcia	vs	JOSE MANUEL FDEZ BARRO

PISTA 4 grupo D

10:00	JAVIER M. FREIRE FERNÁNDEZ	vs	jose manuel rigueiro veloso
10:30	JAVIER M. FREIRE FERNÁNDEZ	vs	Jose Luis Rodilla Gómez
11:00	jose manuel rigueiro veloso	vs	Jose Luis Rodilla Gómez

PISTA 4 grupo E

11:30	Anton Cardenas	vs	Ricardo Rodriguez Gomez
12:00	Anton Cardenas	vs	Ricardo Rodriguez (hijo)
12:30	Ricardo Rodriguez Gomez	vs	Ricardo Rodriguez (hijo)

PISTA 3 grupo F

11:30	Pedro Rodríguez Penas	vs	CARLOS SOUTO POL
12:00	Pedro Rodríguez Penas	vs	Uxía Tarrío Pinazas
12:30	CARLOS SOUTO POL	vs	Uxía Tarrío Pinazas

PISTA 2 grupo G

11:30	JOSE M.VILARIÑO ORGEIRA	vs	DAVID VILLAR GARCÍA
-------	-------------------------	----	---------------------

SEGUNDA FASE cuadro FINAL - eliminatorio (1 set con punto de oro)

13:00	primero Grupo A	vs	segundo Grupo G	pista 1- B1
13:00	segundo Grupo A	vs	primero Grupo G	pista 2-B2
13:00	primero Grupo B	vs	segundo Grupo C	pista 3-B3
13:00	segundo Grupo B	vs	primero Grupo C	pista 4-B4
13:30	primero grupo D	vs	bye	pista 1-B5
13:30	primero grupo E	vs	Bye	pista 2-B6
13:30	primero grupo F	vs	segundo grupo D	pista 3-B7
13:30	segundo grupo E	vs	segundo grupo F	pista 4-B8
15:00	ganador B1	vs	ganador B2	pista 1-C1
15:00	ganador B3	vs	ganador B4	pista 2-C2
15:00	ganador B5	vs	ganador B6	pista 3-C3
15:00	ganador B7	vs	ganador B8	pista 4-C4
15:30	ganador C1	vs	ganador C2	pista 3-D1
15:30	ganador C3	vs	ganador C4	pista 4-D2

FINAL A LAS 16:30

SEGUNDA FASE consolacion - eliminatorio (1 set con punto de oro)

14:00	tercero grupo A	vs	bye	pista 1-A1
14:00	tercero grupo B	vs	tercero grupo C	pista 2-A2
14:30	tercero grupo D	vs	tercero grupo E	pista 3-A3
14:30	tercero grupo F	vs	tercero grupo F	pista 4-A4
15:30	ganador A1	vs	ganador A2	pista 3-H1
15:30	ganador A3	vs	ganador A4	pista 4-H2
		Vs		

FINAL A LAS 17:00

Cuadro de competición

Tenis – dobles : partidos a 1 set con punto de oro (2 fases)

Como prácticamente todos los jugadores compiten también en individual , los horarios de los partidos se pondrán de forma orientativa , el propio día en función de la disponibilidad de los jugadores se podrán cambiar , marcando la final a las 16:00

Ana Alvarez - Luis Chillon Garcia	12:00 pista 1
Daniel Bilbao -Familiar	

Ricardo Rodriguez - Hijo Ricardo	pte s/horarios
Javier Fdez - David Pena	individuales

Jose M.Fdez - Jose Luis Rodilla	12:00 pista 3
jose manuel vilariño - manuel morodo	

diego brandido -anton cardenas
Bye

16:00 pista 3

pista 4 16:30

16:00 pista 4

Cuadro de competición

Tenis de mesa – al mejor de 2 partidas de 21 puntos

Zair Tovar			
	11:00		
Jose Bouza Herva		12:00	
Rodrigo Seara Rodriguez			
	11:15		
luna catalan kasperski			12:30
Pablo Lameiro Caamaño			
	11:30		
Jose Estevez Cordeiro			
		12:15	
Bye			
Pablo Loureiro Dopico			

Cuadro de competición

Pickleball

Al final por tema de incompatibilidad con otras actividades , las parejas se han ido desanotando , y no teníamos inscritos suficientes para hacer un cuadro . Lo que haremos es que vendrá un monitor de pickleball y jugara con todos aquellos que os acerquéis por la pista de pickleball

RUNNIG 5					
Usuario	nombre	Apellidos	participante	participante	participante
u508987	Andrés	García Fernández-Arruti	Andrés García Fernández-Arruti		
U8158	CRISTINA	RODRIGUEZ BANDE	CRISTINA RODRIGUEZ BANDE		
u504578	Barbara	Gonzalez Sanroman	Barbara González Sanromán		
U8689	Maria	Carnero Llauger	Maria Carnero Llauger		
u4887	M. JOSE	VELOSO GONZALEZ	MARIA J. VELOSO	GUILLERMO DE MATEO	MARIA DE MATEO VELOSO
u029934	Laura	Nogueira Comesaña	LAURA NOGUEIRA COMESAÑA	Familiar Laura Nogueira	
u033784	Álvaro	Barro Barcón	Álvaro Barro Barcón		
u029751	Isabel	Hermo Álvarez	Isabel Hermo		
U025595	Alejandro	García Santos	Alejandro García Santos	Rocío de Loreto Muñoz Martin	
U7332	David	Iglesias Rigueira	David Iglesias Rigueira		
U029865	David	Vázquez Villanueva	David Vázquez Villanueva	Andrea Gento i Bargueño	
U032335	M.Gabriela	Acosta Fernández	María Gabriela Acosta Fernández		
u034952	Angel	Purificação Diéguez	Angel Purificacao Dieguez		

RUNNING

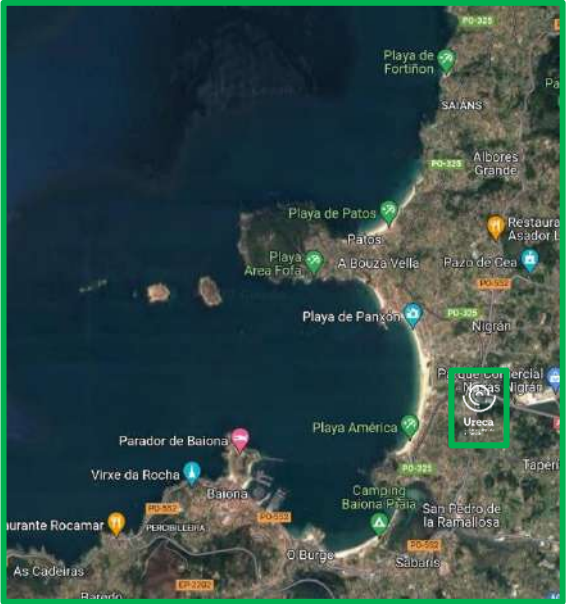
Horario : 10:30 h

Se desarrollan por el entorno del rio muños

Running 5 duración aprox 30min

Running 10 duración aprox 45 min

RUNNIG 10				
Usuario	nombre	Apellidos	participante	participante
U506053	Héctor José	Pardillos Torres	Hector Jose Pardillos	
U023416	RICARDO	ALVAREZ SOUSA	RICARDO ALVAREZ SOUSA	
u506249	Helga	Lages Vidal	Helga Lages Vidal	Manuel Gómez Alonso
U025818	CARLOS	SOUTO POL	CARLOS SOUTO POL	
u504578	Barbara	Gonzalez Sanroman		Salvador González Banga
U510584	JULIO	FERNANDEZ ORDOÑEZ	U510584	
U025403	Rubén	Ares Tizón	Rubén Ares Tizón	
U026536	DAMIAN	CASAL VIDAL	DAMIÁN CASAL VIDAL	
U503591	Beatriz	Herbello Millan	Beatriz Herbello Millán	
	ALFONSO	LOPEZ PEREZ	RAMIRO LOPEZ PEREZ	



RUTA BTT

Datos aproximados de la ruta

30,20 Km

861 m desnivel positivo

Tiempo estimado 4 h

Ureca
Ciclismo y Naturaleza
81 78 1010

Horario: 09:30

Ruta de bicicleta por los montes del
entorno que pasa por los petroglifos

Nivel medio y medio alto.

iiiiii Nos dicen que un recorrido digno de hacer

			BTT	
Usuario	nombre	Apellidos	participante	participante
U504714	Juan Manuel	Salinas Rodríguez	Juan Manuel Salinas Rodríguez	
U024389	VICTOR MANUEL	LOPEZ PARADELO	VICTOR MANUEL LOPEZ PARADELO	
U508336	ANGEL LUIS	PEREZ	ANGEL LUIS PEREZ RODRIGUEZ	
U507961	JOSE MARIA	LEAL POUSADA	JOSE MARIA LEAL POUSADA	
u3858	Gonzalo Antonio	Espeso Oterino	Gonzalo Antonio Espeso Oterino	
u510679	SARA	PÉREZ ARGIBAY	SARA PÉREZ ARGIBAY	
u4374	Miguel Angel	García Rey	Miguel Angel García Rey	
u7724	NURIA	LOPEZ MATE		MANUEL PEREZ GRANDAS
U034699	María	Martínez Fernández	María Martínez Fernández	Claudia Martínez Fernández



Horario: 10.00 a 13.30

Se desarrolla por la costa y los senderos circulares del monte; unos 12 kilómetros y desnivel de 700 metros, con dificultad medio-fácil.

SENDERISMO					
Usuario	nombre	Apellidos	participante	participante	participante
U510391	DIEGO	GUEDE GARRIDO	DIEGO GUEDE GARRIDO	TATIANA GOMEZ ALONSO	
	VICTOR				
U024389	MANUEL	LOPEZ PARADELO		MARIA DE LAS NIEVES JIMENEZ CANO	
u033761	IVONE MARGOT	VELASQUEZ HUARANGA	IVONE VELASQUEZ HUARANGA	FRANCISCO JOSE VAQUEIRO VEGA	
u032951	pablo	garcia cobas	pablo garcia cobas	luna catalan kasperski	
U506854	TATIANA	GOMEZ ALONSO	TATIANA GOMEZ ALONSO	U506854	
u033823	Lucía	González Aguín	Lucía González Aguín		
U032332	Fátima	González Rarís	Fátima González Rarís		
U503160	ANGELES	VIDAL ALVAREZ	Angeles Vidal Alvarez	Tania Vidal Alvarez	Alfredo Jose Campos Bello
U504831	LUCIA	POMBO CHAPELA	LUCIA POMBO CHAPELA	SERGIO IGLESIAS SOSA	VEGA IGLESIAS POMBO
u504893	Antía	Vázquez Prieto	Antía Vázquez Prieto		
u506731	Ana Maria	González Sánchez	Ana Maria González Sánchez		
U504826	DIEGO	CALDAS ALFONSO	DIEGO CALDAS ALFONSO	MARÍA RUÍZ LÓPEZ	
U026894	SILVIA	MARTÍNEZ IGLESIAS	SILVIA MARTÍNEZ IGLESIAS	Pareja Silvia Mtnez	
U024315	Raquel	Naya Vázquez	Raquel Naya Vázquez		
u034574	ALEJANDRA	VARGAS PRADA	ALEJANDRA VARGAS		
U026046	Pilar	Gándara Lorenzo	Pilar Gándara Lorenzo		
U4811	CARLOS	DIEZ CAMPO	CARLOS DIEZ CAMPO		
U7508	Adriana	Lema Lema	Adriana Lema Lema		
u508650	LORENA	FAURE JORGE	LORENA FAURE JORGE		
u506332	MARIA LORENA	MARTA RODRIGUEZ	Mª LORENA MARTA RODRIGUEZ		
u6485	LAURA	SEIJAS CASTRO	LAURA SEIJAS CASTRO		
U504693	ANGELA	RODRIGUEZ MIGUENS	ANGELA RODRIGUEZ MIGUENS		
u510617	Marta	Gil Suarez	Marta Gil Suarez		
U025505	Eva	Álvarez Pérez	Eva Álvarez Pérez		

SENDERISMO					
Usuario	nombre	Apellidos	participante	participante	participante
U033762	MARIAM	FIGUEROA VEIGA	MARIAM FIGUEROA VEIGA		
u4942	LUCÍA	BLANCO BOGO	LUCÍA BLANCO		
U510314	BELEN	LOPEZ ARIAS	BELEN LOPEZ ARIAS		
U029571	ELENA	MARTÍNEZ CONTRERAS	ELENA MARTÍNEZ CONTRERAS	ANTONIO SALGADO BLANCO	
U3470	Carlos	Teijeiro Pita		Avelina Ferreira López	
u504006	gema	santos juez	gema santos juez	irene	
U025813	Ivan	Torres Peciña	Iván Torres Peciña		
u510679	SARA	PÉREZ ARGIBAY	SARA PÉREZ ARGIBAY		
U029926	Concepción	Prado Vázquez	Concepción Prado	Marta Palomares	
U7509	LUIS	LANUZA	LUIS LANUZA		
U034619	Antonio Javier	Gómez Rodríguez	Antonio Javier Gómez Rodríguez	Cinthia María del Río Valcárcel	
U6132	FCO. JAVIER	VAZQUEZ MULEIRO	FCO. JAVIER VAZQUEZ MULEIRO	DIANA CARBALLEDA CHAN	MARTINA VAZQUEZ
U029865	David	Vázquez Villanueva	David Vázquez Villanueva	Andrea Gento i Bargueño	
U024218	JOSE LUIS	BOCIJA MALLO	JOSE LUIS BOCIJA MALLO		
u505884	maria teresa	vazquez tain	maria teresa vazquez tain		
u505896	MARIA JOSE	ARIAS	MARIA JOSE ARIAS BRAVO		
u025490	EVA SAINZA	CANCELA RODRIGUEZ	EVA SAINZA CANCELA RODRIGUEZ		
U505813	MANOLI	NOVOA VAZQUEZ	MANOLI NOVOA VAZQUEZ		
U033754	Alma Rosa	Seoane Marta	Alma Rosa Seoane Marta	Xaime Gonzalez Calvo	
u505904	isabel	serrano castro	isabel serrano castro		
U506551	Carmen María	Fernández Gómez	Carmen María Fernandez Gomez		
U3859	ANA	FERNANDEZ REBOREDO	ANA FERNANDEZ REBOREDO		
U3919	Víctor	Moralejo Velasco	Victor Moralejo Velasco		
u025947	lola mary	perez fernandez	lola mary	patricia cabo	
u7724	NURIA	LOPEZ MATE	NURIA LOPEZ MATE		
U508653	Patricia	García Camiña	Patricia García Camiña		
u032505	ANDREA	PROL			
U508989	GANDHI	GIL BARRERAS	Gandhi Gil Barreras	María Jesús Álvarez Fernández	
u508766	PAULA	MARTÍNEZ VALIÑAS	PAULA MARTÍNEZ VALIÑAS		
U032932	Fabian	Sanmamed Alvarez	Fabian Sanmamed Gómez	Maria Paula Seoane Marta	
	ALEJANDRA	FERNANDEZ NOGUEIRA	ALEJANDRA FERNANDEZ		

ZUMBA

SESION ZUMBA

Sesión dirigida por monitora especialista

Sesión de Zumba al aire libre

Duración_ 60 minutos



Horario: 12.30

Lugar: Terraza exterior pistas tenis.

Sesión dirigida para todos los públicos.



ZUMBA					
Usuario	nombre	Apellidos	participante	participante	participante
	VICTOR				
U024389	MANUEL	LOPEZ PARADELO		MARIA NIEVES	
u033761	IVONE	VELASQUEZ	IVONE VELASQUEZ	Fco Jose Vaqueiro	
U510453	Sara	Martínez Lorenzo	Sara Martínez	María Martínez	Sara Martínez
u033823	Lucía	González Aguin	Lucia González Aguin		
u504285	BEGOÑA	CAAMAÑO FERRIO	BEGOÑA CAAMAÑO FERRIO		
u034574	ALEJANDRA	VARGAS PRADA	ALEJANDRA VARGAS		
U7508	Adriana	Lema Lema	Adriana Lema Lema		
u503846	CARMEN	FERNANDEZ PENAS	Mari carmen fdez penas		
u032779	Yaiza	Alonso Pequeño	Yaiza Alonso Pequeño		
u025947	lola mary	perez fernandez	lola mary	patricia cabo	
u7724	NURIA	LOPEZ MATE	Nuria Lopez		
U510316	SARAY	CENDON MELERO	saray cendon melero		
U025546	SARA	CALLEALTA RODRÍGUEZ	SARA CALLEALTA RODRÍGUEZ		
	JOSE JAVIER	PAGA VALIÑO	MARI CARMEN LOPEZ	PAULA PARGA	
	SONIA	SANDE ALVEDRO	Sonia Sande		
	ROMINA	LORCA	romina		

A.F. FUNCIONAL



Horario: 10.30 1ª sesión y 11:15 2ª sesión 3ª sesión

Lugar: Sala de actividades gimnasio. Clase dirigida de entrenamiento funcional; circuito de fuerza y resistencia.

FUNCIONAL					
Usuario	nombre	Apellidos	participante	participante	participante
U024389	VICTOR	LOPEZ PARADELO	VICTOR MANUEL	MARIA DE LAS NIEVES	
U510453	Sara	Martínez Lorenzo	Sara Martinez	María Martínez	Sara Martínez
u7387	FABIAN	NEGREIRA	FABIAN NEGREIRA GARCIA		
u8390	Soledad	Camacho Lobato	Soledad Camacho Lobato	Iria Iglesias Rigueira	Sabela Iglesias Rigueira
U503065	JOSE MANUEL	FERNANDEZ BARRO		MARTA FERNANDEZ	
U029571	ELENA	MARTÍNEZ	ELENA MARTÍNEZ	ANTONIO SALGADO	
u025905	JULIA MARIA	RODRIGUEZ FERREÑO	JULIA MARIA RODRIGUEZ		
U7332	David	Iglesias Rigueira	David Iglesias Rigueira		
U7509	LUIS	LANUZA		Coral Carpintero	
U025358	JAVIER MANUEL	FREIRE FERNÁNDEZ		MARÍA ENRIQUETA	
U029865	David	Vázquez Villanueva	David Vázquez Villanueva	Andrea Gento i Bargueño	
U506551	Carmen María	Fernández Gómez	Carmen María Fernández	Icía Pérez Fernández	
u025947	Iola Mary	perez fernandez	Iola Mary Perez	patricia cabo perez	
U025546	SARA ROMINA	CALLEALTA RODRÍGUEZ LORCA	SARA CALLEALTA romina		

Se establecen 3 sesiones por el numero de participantes , para que no sean grupos superiores a 10-12 personas , y sea mas atractiva la actividad . Debéis al llegar a Ureca ir al coordinador del gimnasio y escoger la sesión que deseáis , siempre y cuando no estén llenas se priorizara vuestra solicitud

A.F. POSTURAL



Horario: 12:10 1ª sesión 12:40 2ª sesión 13:20 3ª sesión

Lugar: Sala de actividades gimnasio. Clase dirigida de actividad postural; trabajo de columna, estiramientos globales y neurodinámica

POSTURAL						
Usuario	nombre	Apellidos	participante	participante	participante	
U510453	Sara	Martínez Lorenzo	Sara Martínez	María Martínez	Sara Martínez	
u033823	Lucía	González Aguin	Lucia González Aguin			
u8390	Soledad	Camacho Lobato	Soledad Camacho	Iria Iglesias Rigueira	Sabela Iglesias	
u504285	BEGOÑA	CAAMAÑO FERRIO	BEGOÑA CAAMAÑO	HECTOR LAMEIRO		
u503846	CARMEN	FERNANDEZ PENAS	Mari carmen fdez penas			
U503065	JOSE MANUEL	FERNANDEZ BARRO		MARTA FERNANDEZ		
u5768	Rosana	Neira Rodriguez	Rosana Neira Rodriguez			
u032779	Yaiza	Alonso Pequeño	Yaiza Alonso Pequeño			
U508343	Lorena	García Pumar	Lorena García Pumar			
U7509	LUIS	LANUZA		Coral Carpintero		
U025358	JAVIER	FREIRE FERNÁNDEZ		MARÍA ENRIQUETA		
u4507	Angel	Hugueros Nuñez		NOELIA RODRIGUEZ		
u025947	lola mary	perez fernandez	lola mary perez	patricia cabo		
U504281	ROCIO	BREA MORON	rocio brea			
		CALLEALTA				
U025546	SARA	RODRÍGUEZ	SARA CALLEALTA			
U034699	María	Martínez Fernández	María Martínez	Claudia Martínez		
	SONIA	SANDE ALVEDRO	Sonia Sande			
	ROMINA	LORCA	romina			

Se establecen 3 sesiones por el numero de participantes , para que no sean grupos superiores a 10-12 personas , y sea mas atractiva la actividad . Debéis al llegar a Ureca ir al coordinador del gimnasio y escoger la sesión que deseáis , siempre y cuando no estén llenas se priorizara vuestra solicitud

Padel Surf - Kayak

Resultado del sorteo de los pases bautismo de surf

Horario: 11:00

Horas: 180 min

Lugar: Club Marítimo de Panxón

Salida de Ureca a 10:30



Pte de realizar el sorteo . Se priorizara aquellos que no tengan actividades incompatibles por horarios. Se retrasa para que aquellos que lo deseáis priorizeis actividad . Evitando las plazas queden libres

Relación participantes

Usuario	nombre	Apellidos	observacion
u508987	Andrés	García Fernández-Arruti	
u033761	IVONE	VELASQUEZ HUARANGA	incompatible con senderismo
u032951	pablo	garcia cobas	incompatible con senderismo
u032978	tania	hermida areán	
U032332	Fátima	González Rarís	incompatible con senderismo
U504831	LUCIA	POMBO CHAPELA	incompatible con senderismo
u504893	Antía	Vázquez Prieto	incompatible con senderismo
u503559	Gerardo	Fuertes Ayerdi	
U503701	Ramon	Lourido Hijano	
U509066	Ricardo	Rodríguez Gomez	
u506500	IAGO	FERNANDEZ CARBALLO	
U504693	ANGELA	RODRIGUEZ MIGUENS	incompatible con senderismo
u510617	Marta	Gil Suarez	incompatible con senderismo
U4724	Óscar	Salgado Seijas	
U503065	JOSE MANUEL	FERNANDEZ BARRO	incompatible con padel
U033756	LARA	SOLLA JUNCAL	
u029751	Isabel	Hermo Álvarez	
u510679	SARA	PÉREZ ARGIBAY	incompatible con senderismo
u4466	Maria Elsa	Romero Perez	incompatible con padel
U7509	LUIS	LANUZA	incompatible con senderismo
U510249	Natalia	Conde Diaz	incompatible con padel
U034619	Antonio Javier	Gómez Rodríguez	incompatible con senderismo
	FRANCISCO		
U025673	JOSE	BARRETO TORTOLERO	
U033842	lurdes andrea	calviño casas	
U025546	SARA	CALLEALTA	incompatible con padel
U4405	Alberto	de Francisco Guisasola	

DISTRIBUCIÓN VESTUARIOS

SOCIALES

BALONCESTO

RUTA BTT

SENDERISMO

RUNNING

ZUMBA

PISCINA

PADEL

TENIS

USUARIOS PISCINA

CAMPO FÚTBOL

EQUIPOS FÚTBOL

SERVICIOS

Reservas SERVICIOS

Usuario	nombre	Apellidos	asistente s	ludoteca	comida
U026893	Adán	Abuin López	1		
	María				
U032335	Gabriela	Acosta Fernández	1		
U033024	Nicolás	Aguín Prol	1		
		ALBORJA MARTÍNEZ DE			
U033749	SANTIAGO	LA RIVA	1		
C2561	Eduardo	Aldao Castillo	1		
u033526	RAUL	ALDEMIR HELENO	1		
U508788	MARIA	ALONSO GARCIA	1		
u032779	Yaiza	Alonso Pequeño	1		
U026312	Manuel	Alonso Rodríguez	2		
U034612	Pablo	Álvarez González	1		
U026791	JORGE	ALVAREZ IGLESIAS	1		1
u029854	Laura	Alvarez Patao	1		
U025505	Eva	Álvarez Pérez	1		
U034260	Ana Isabel	Alvarez Porta	3	1	2
U023416	RICARDO	ALVAREZ SOUSA	1		
U035921	Marco	Andrés Rodilla	1		1
U029515	Rafael	Apolinar Medinaceli	0		
u6502	Alberto	Ares Aldariz	1		
U025403	Rubén	Ares Tizón	1		
u505896	MARIA JOSE	ARIAS	1		1
	MARTA	ASTORGA	1		
	DIEGO	BAÑA	1		
U032937	MARTIN	BARALLOBRE SISA	3		
U509130	GABRIEL	BARBOSA FERNANDEZ	1		
U025673	FRANCISCO	BARRETO TORTOLERO	4	2	2
u033784	Álvaro	Barro Barcón	1		
U510217	DIEGO	BARRO FUENTES	1		1
U034350	DIEGO	BARROS	1		
u025541	Marta	Barros Soaje	2		2
U029991	Juan	Baudín Vázquez-Gulías	1		1
U035919	SANTIAGO	BAYOS CALDEVILLA	1		1
U034731	Iago	Bernárdez	1		1
U6475	BORJA	BILBAO	4		2
u4942	LUCÍA	BLANCO BOGO	1		
U024218	JOSE LUIS	BOCIJA MALLO	1		1
U8928	Jose	Bouza Herva	1		1
U508285	JOSE	BOUZAS	1		
u024343	diego	brandido fernandez	1		

U504281	ROCIO	BREA MORON	1		
U503220	Javier	Búa Burgos	2	1	1
U510310	SANTIAGO	BUENO JORGE	1		1
u504308	Mónica	Buño Pérez	1		
u504285	BEGOÑA	CAAMAÑO FERRIO	3		2
	ALEX	CABADO FERNANDEZ	1		1
U508361	Rubén	Cadiñanos Mosquera	1		1
U504826	DIEGO	CALDAS ALFONSO	3	3	2
U025546	SARA	CALLEALTA RODRÍGUEZ	2		
U033842	Iurdes andrea	calviño casas	1		1
U503339	JOSE MANUEL	CALVO FERNANDEZ	3		3
u8390	Soledad	Camacho Lobato	3		1
U033679	Federico	Campos	1		
u025490	EVA SAINZA	CANCELA RODRIGUEZ	1		1
	Anton	Cardenas	1		
U8689	Maria	Carnero Llauger	1		
U020016	Manuel	Carrera Morodo	1		
U026536	DAMIAN	CASAL VIDAL	1		
U510316	SARAY	CENDON MELERO	4	2	2
U503576	Luis	Chillón Garcia	1		
U033663	ANTON	CID COSTAS	1		1
U510249	Natalia	Conde Diaz	3	1	
u033421	Mario	Cordero Álvarez	1		
	Emiliano	Cordova Aguiar	1		1
	IVAN	COUTO	1		
u5429	Zaira	Dapena Castro	1		
U4405	Alberto	de Francisco Guisasola	2		
U504892	ANDREA	DE HAZ FUEMBUENA	2		
U506847	LUIS	DEL RÍO CACHEIRO	1		
u023417	DIEGO	DEQUIDT MARTINEZ	1		1
	MARCOS	DIAZ	3		3
U026267	Hugo Antonio	Diaz De Vita	1		
	Francisco				
u5969	Javier	Díaz Lopez	1		1
U026464	Carlos	Díaz Modroño	1		1
U033771	MARIA	DICU VILSAN	2		
U4811	CARLOS	DIEZ CAMPO	1		
U508760	Sara	Dominguez Carneiro	5	2	
U503687	Ricardo	Dominguez Munaiz	1		
U033962	IAGO	DOMINGUEZ REY	1		
u3858	Gonzalo	Espeso Oterino	1		1

Usuario	nombre	Apellidos	asistente		ludoteca	comida
			s			
U033965	JOSE AURELIO	ESTEVEZ CORDEIRO	1		1	
u026522	DAVID	ESTEVEZ LORENZO	1		1	
u508650	LORENA	FAURE JORGE	1			
u507587	MARISOL	FERNANDEZ ALONSO	2			
U033676	Eric	Fernández Alonso	1			
U503065	JOSE MANUEL	FERNANDEZ BARRO	2		2	
u6426	David	Fernandez Bello	1		1	
u506500	IAGO	FERNANDEZ CARBALLO	3			
u028144	Yago	Fernández Diéguez	1		1	
U4805	PABLO	FERNANDEZ ESTEVEZ	1		1	
u508283	Lois	Fernandez Fernandez	1			
u3517	DOMINGO	FERNANDEZ FERNANDEZ	1		1	
	Teresa	Fernandez Fortes	3		3	
U023406	Blanca	Fernández Gerpe	2	1		
U506551	Carmen María	Fernández Gómez	2			
	ALEJANDRA	FERNANDEZ NOGUEIRA	1			
U510584	JULIO	FERNANDEZ ORDÓÑEZ	1			
u503846	CARMEN	FERNANDEZ PENAS	6		6	
U3859	ANA	FERNANDEZ REBOREDO	1			
U032777	Javier	Fernandez Rey	1		1	
	DANIEL	FERNANDEZ VAZQUEZ	1		1	
		FERNÁNDEZ-ESPINA				
U033753	JAIME	ÁLVAREZ	1			
U032388	Marina	Fernandez-riera	1			
U033762	MARIAM	FIGUEROA VEIGA	1			
	MARCOS	FILGUEIRA FRAGA	1			
U023054	Eva María	Filgueiras Romaus	1		1	
u510330	Hugo	Fontan Gonzalez	1			
u6692	Javier	Fraga Díaz	1			
U025358	JAVIER	FREIRE FERNÁNDEZ	2		2	
u503559	Gerardo	Fuertes Ayerdi	1		1	
u026044	Daniel	Gallego Blach	1			
U026046	Pilar	Gándara Lorenzo	1			
U7827	JOSE	GARABAL FDEZ	1		1	
U508653	Patricia	García Camiña	1			
u032951	pablo	garcia cobas	2		2	
u032511	ROBERTO	GARCIA FERNANDEZ	1		1	
U033416	Andrea	Garcia Fernandez	1			
u508987	Andrés	García Fernández-Arruti	1			
U034947	Sergio	García Iglesias	1		1	
u508034	alberto	garcia portal	1			

U508343	Lorena	García Pumar	2	1	
u4374	Miguel Angel	García Rey	1		
u508856	GABRIEL	GARCIA RODRIGUEZ	3		1
U025595	Alejandro	García Santos	2		2
U4447	José Miguel	Garcia Seijo	1		1
U024242	Alfredo	Garrido Manteiga	1		
u033967	Antonio	Gens Noya	1		1
U508989	GANDHI	GIL BARRERAS	4	1	2
u033760	Javier	Gil Muguerza	1		
u510617	Marta	Gil Suarez	4	2	1
U510035	CARLOS	GIL SUAREZ	1		
U506854	TATIANA	GOMEZ ALONSO	1		
U032331	Pablo A.	Gómez Iglesias	1		1
U033349	Elias	Gómez Maciel	2		2
	Antonio				
U034619	Javier	Gómez Rodríguez	3	1	2
		GONGORA			
U7462	FERNANDO	FERNANDEZ	1		
u033823	Lucía	González Aguin	1		1
u8125	FRAN	GONZALEZ ARIAS	1		1
U033948	Javier	Gonzalez Fernandez	1		1
u034600	Manuel	Gonzalez Lopez	1		
U508339	BRAIS	GONZALEZ PIÑEIRO	1		1
U033748	JACOBO	GONZÁLEZ QUIROGA	1		1
U032332	Fátima	González Rarís	1		
u506731	Ana María	González Sánchez	4		4
u504578	Barbara	Gonzalez Sanroman	2		2
u025794	ABRAHAM	GROSSI HOLGADO	1		1
U510391	DIEGO	GUEDE GARRIDO	2		
		GUTIERREZ			
U508013	JULIAN	BOULLOSA	1		2
U503591	Beatriz	Herbello Millan	1		
U034628	Marco	Herbojo Pérez	1		1
u032978	tania	hermida areán	1		1
u029751	Isabel	Hermo Álvarez	1		
u4507	Angel	Hugueros Nuñez	4	2	
	NEREA	IGLESIAS	1		1
u032475	Pablo	Iglesias Abalde	1		1
U034707	Maria	Iglesias Martinez	1		
U7332	David	Iglesias Rigueira	1		1
u506249	Helga	Lages Vidal	3		
U7509	LUIS	LANUZA	2		
U507961	JOSE MARIA	LEAL POUSADA	1		

Usuario	nombre	Apellidos	asistentes	ludoteca	comida						
	MANUEL	LEMA LOPEZ	1		1						
U7508	Adriana	Lema Lema	1		1						
U506503	Pablo	Limia Presas	1		1						
U033206	Jacobo	Liñares Boquete	1		1						
U025016	ANDRES	LOPEZ AMBROSIO	1								
U510314	BELEN	LOPEZ ARIAS	1								
u3632	juan carlos	lopez gutierrez	2								
u7724	NURIA	LOPEZ MATE	2		1						
u504664	OSCAR	LOPEZ MOURIÑO	1								
U024389	VICTOR	LOPEZ PARADELO	4	2	2						
	ALFONSO	LOPEZ PEREZ	1								
		LÓPEZ-LAZCANO									
U033984	CARLOS	VÁZQUEZ	1								
	ROMINA	LORCA	2	1	1						
U033269	Pablo	Loureiro Dopico	1								
U503701	Ramon	Lourido Hijano	1								
u034760	Miguel	Lozano López	1								
U033873	Pedro	Lueiro Espantoso	1		1						
U033873	Pedro	Lueiro Espantoso	1		1						
U033618	Diego	Maceira González	1		1						
u4601	Enrique	Maciñeiras Campos	1		1						
U026377	Miguel	Madriñán Camba	3	1	3						
U032996	Diego	Mariño Pereira	1		1						
u025808	ALEJANDRO	MARQUEZ SANCHEZ	1		1						
u506332	MARIA	MARTA RODRIGUEZ	1								
U029571	ELENA	MARTÍNEZ CONTRERAS	3	1	2						
U034699	María	Martínez Fernández	3		3						
U034377	Daniel	Martinez Fonseca	1								
	PABLO	MARTINEZ FONSECA	1								
	VICENTE	MARTINEZ GONZALEZ	3		3						
U032522	Eduardo	Martínez Granda	1		1						
U026894	SILVIA	MARTÍNEZ IGLESIAS	2		2						
U510453	Sara	Martínez Lorenzo	3								
u032333	Víctor	Martínez Rey	1								
u508766	PAULA	MARTÍNEZ VALIÑAS	3	2							
u8437	JOSE ANGEL	MATAS CASTAÑERA	4		2						
U026045	Carlos	Mendonça Barreiro	1								
U032013	Manuel	Modroño Beires-Dias	2		2						
U3919	Víctor	Moralejo Velasco	1								
u504666	Leticia	Moreira Garcia	3		2						
U031147	ALEJANDRO	MORUECO SALCEDO	4	2	2						
U508455	José Luis	Mosquera Villaverde	1								
U024315	Raquel	Naya Vázquez	2								
u7387	FABIAN	NEGREIRA	1								
u5768	Rosana	Neira Rodríguez	2		1						
U5828	David	Nespereira González	1							1	
u029934	Laura	Nogueira Comesaña	1								
U505813	MANOLI	NOVOA VAZQUEZ	1							1	
	JOSE JAVIER	PAGA VALIÑOIA	1							1	
u032578	Roi	Pallares Blanco	1							1	
U028311	Dario	Palomo Alcaraz	1								
U026106	JUAN CARLOS	PAN TARRÍO	1							1	
U506053	Héctor José	Pardillos Torres	3							2	
U032480	Manuel	Pardo Real	1								
U033841	DARIEL	PARDO VEITIA	1							1	
U025450	RAMON	PAREDES GONZALEZ	1							1	
U508003	Andrés	Patiño Romarís	1								
U508002	Oscar	Paz Bibel	1							1	
U035949	Manuel	Pedreira Alonso	1								
U025548	DAVID	PENA RAMOS	1							1	
U033677	Alexandre	Pequeño Martínez	1								
U508336	ANGEL LUIS	PEREZ	1								
u510679	SARA	PÉREZ ARGIBAY	4		2					2	
u033588	Guillermo	Perez de oya	1							1	
u025947	lola mary	perez fernandez	3		1					2	
u506413	Iván	Pérez Solla	1								
u508992	VICENTE	PIÑON CASTRO	1							1	
U027948	DAVID	PLAZA HERNANDEZ	1								
U504831	LUCIA	POMBO CHAPELA	2								
U032864	Alberto	Porto Vidal	1								
U029926	Concepción	Prado Vázquez	1								
U032277	Eduardo	Prieto García	1								
u032505	ANDREA	PROL	1								
u034952	Angel	Purificação Diéguez	1							1	
U033651	JORGE	RAMA	1								
U033151	Alicia	Ramos González	1								
U027512	RAÚL	REY INSUA	1							1	
u4809	jose manuel	rigueiro veloso	1								
u033751	AMANDA	RIIS RIVAS	1							1	
U034695	Adrián	Roca	1							1	
U034695	adrian	roca rodriguez	1							1	

Usuario	nombre	Apellidos	asistentes	ludoteca	comida
U029761	Jose Luis	Rodilla Gómez	1		
U507860	JUAN F.	RODRIGUEZ	1		
U8158	CRISTINA	RODRIGUEZ BANDE	1		
U508039	JUAN JOSE	RODRIGUEZ CASTRO	2	1	
	PABLO	RODRIGUEZ			
	PABLO	FERNANADEZ	1		1
u025905	JULIA MARIA	RODRIGUEZ FERREÑO	4	1	3
U033367	Pablo	Rodríguez Ferrío	1		1
U509066	Ricardo	Rodríguez Gomez	2		
u510263	MANUEL J	RODRIGUEZ GOMEZ	1		
U032117	Nicolás	Rodríguez González	1		
U504693	ANGELA	RODRIGUEZ MIGUENS	4	2	2
U029856	FERNANDO	RODRIGUEZ NOVEGIL	1		1
U508208	JOSE ANGEL	RODRIGUEZ OTERO	4		
U029693	Pedro	Rodríguez Penas	1		1
u510415	José Javier	Rodríguez Pereiro	1		
u6909	Jesus	Rodríguez Prado	1		
U034682	Enrique	Rodríguez Ramirez	1		1
U6503	Manuel	Rodríguez Rodríguez	1		1
U024329	David	Romero Alborés	2		2
u4466	Maria Elsa	Romero Perez	1		
u033710	Cristian	rozamontes gacio	1		1
U4724	Óscar	Salgado Seijas	1		
U504714	Juan Manuel	Salinas Rodríguez	1		
U024103	JACOBO	SANCHEZ FERNANDEZ	1		
u026816	Manuel	Sánchez Lois	2		
	SONIA	SANDE ALVEDRO	4		2
U032932	Fabian	Sanmamed Alvarez	2		2
u032932	Fabián	Sanmamed Gómez	1		
	JAVIER	SANTORIO	1		1
u504006	gema	santos juez	2		1
U503526	PABLO	SANTOS SOLIÑO	1		1
U6431	Rodrigo	Seara Rodriguez	2		
u6485	LAURA	SEIJAS CASTRO	1		
U035974	Manuel	Seijo Fernández	1		1
U033754	Alma Rosa	Seoane Marta	2		2
u505904	isabel	serrano castro	1		
	PILAR	SOBRADO CASTRO	2		2
u028099	Pedro	Sobrino	1		
u033409	Víctor	Soliño Fontán	1		
U033756	LARA	SOLLA JUNCAL	1		1

U025818	CARLOS	SOUTO POL	1		
U029813	IRIA	TABODA ASOREY	2		2
U026104	Javier	Taibo García	1		1
	PABLO	TALLON CASTRO	1		1
U033867	Uxía	Tarrío Pinazas	1		
U3470	Carlos	Teijeiro Pita	2		2
U025813	Ivan	Torres Peciña	4	2	2
U025594	Zair	Tovar Varela	4	1	
u503699	jose	ulfe bugallo	1		
33729	KERLY	URBINA PEÑA	2	1	2
U027590	JOSE	VALCARCEL BARBEITO	1		1
U033155	Daniel	Valdés	1		
U7370	Alberto	Varela Reiriz	1		
U033952	PABLO	VARELA SANTOS	1		
u034574	ALEJANDRA	VARGAS PRADA	1		1
U026079	Cristina	Vázquez Ferreiro	1		1
U025785	RUBÉN	VÁZQUEZ MATILDE	4	2	2
U029883	ROCIO	VAZQUEZ MORADO	2		
U6132	FCO. JAVIER	VAZQUEZ MULEIRO	4		
u504893	Antía	Vázquez Prieto	1		
U032504	Alvaro	Vazquez Quiroga	1		1
u024067	alejandro	vazquez suarez	1		1
u505884	maria teresa	vazquez tain	1		1
U029865	David	Vázquez Villanueva	2		2
		VELASQUEZ			
u033761	IVONE	HUARANGA	3		1
u4887	MARIA JOSE	VELOSO GONZALEZ	3		2
U027974	J.ANTONIO	VIAÑO GONZALEZ	1		1
U503160	ANGELES	VIDAL ALVAREZ	4		
U027562	JORGE	VIDAL MARTINEZ	1		1
	JOSE	VIEIRA LOPEZ	1		1
	JOSE				
u503556	MANUEL	VILARIÑO ORGEIRA	1		
		VILLANUEVA			
u503845	DIEGO	CONCEPCION	1		
U026445	DAVID	VILLAR GARCÍA	1		1
U032314	BRAIS	VILLAR VIEITEZ	1		1
u4888	samuel	yañez	1		