

JORNADA ABANCA 5 SEPTIEMBRE 2026

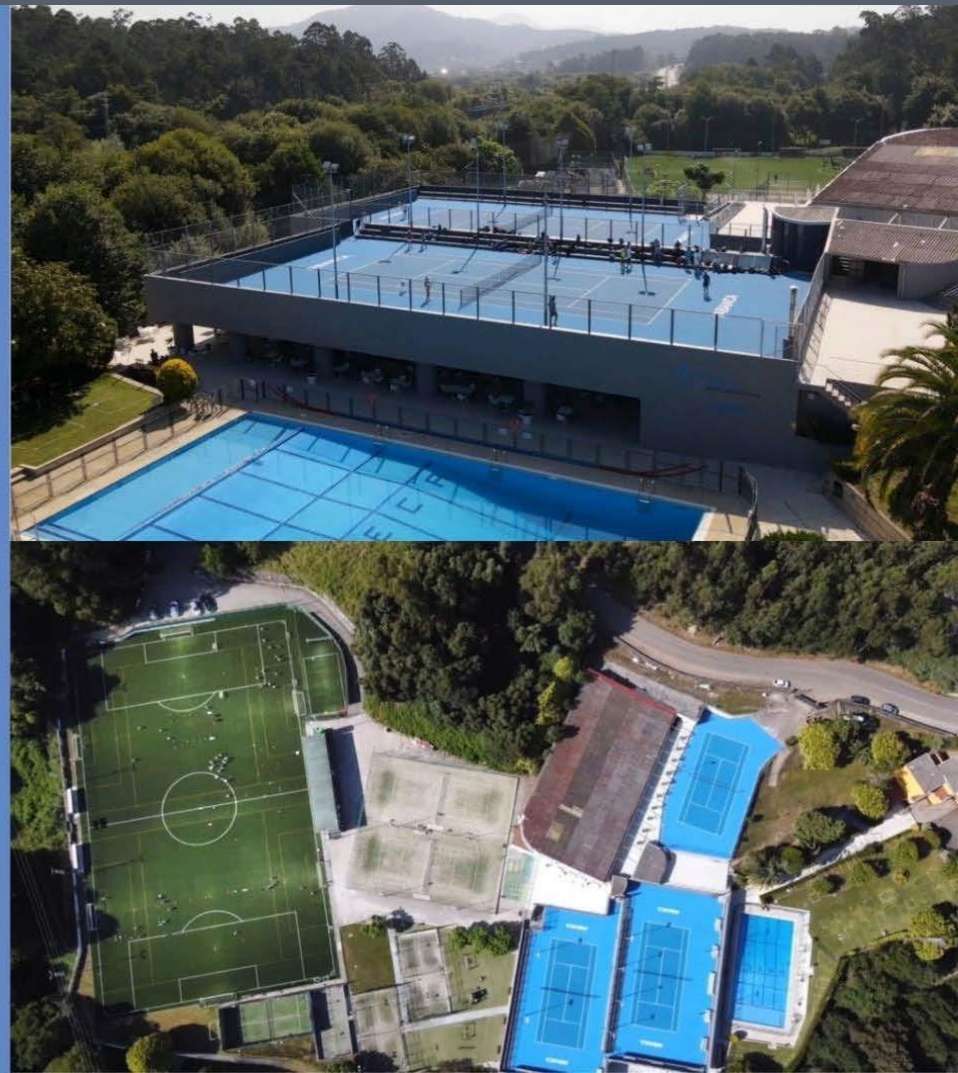
del Jornada Deporte //ABANCA

5 de Septiembre



Ureca

Cultura y deporte en familia



Bienvenida a la jornada

Bienvenidos a nuestra Jornada Abanca 2026

Un año más nos reunimos para disfrutar, compartir y, sobre todo, pasar un día diferente junto a compañeros, familiares y amigos. En tu club de empleados (Ureca)

Esta jornada nació con una idea muy sencilla entre : **crear un espacio para disfrutar fuera del entorno habitual de trabajo, fomentar el compañerismo y compartir experiencias que nos permitan sentirnos parte de un mismo equipo.**

Pero queremos que cada año sea algo más. Por eso, asumimos el compromiso de **intentar mejorar edición tras edición**, escuchando vuestras sugerencias, incorporando nuevas actividades y cuidando cada detalle para que esta jornada se convierta en una cita esperada por todos.

Hoy queremos que el deporte sea el punto de encuentro, pero también que haya tiempo para conversar, reír, competir, colaborar y, sobre todo, disfrutar juntos. Porque más allá de los resultados, **lo importante es compartir el camino y construir experiencias que permanezcan en el recuerdo.**

Gracias por acompañarnos, por participar y por hacer posible que esta jornada siga creciendo año tras año.

Disfrutad, participad, compartid y, sobre todo, pasadlo bien.

Capital Humano Abanca y JD Ureca

Sostenibilidad



 Ubicación contenedores de reciclaje

 Ubicación punto REUTILIZA

Para que esta jornada sea un éxito ambiental, te invitamos a participar activamente integrando la sostenibilidad en cada momento. Recuerda consultar nuestra [Guía de buenas prácticas ambientales en eventos](#) para conocer todas nuestras recomendaciones.



Gestión eficiente de residuos

Ayúdanos a mejorar los resultados depositando cada residuo en el contenedor correspondiente.



Cero plásticos de un solo uso

Apostamos por el consumo responsable. Trae tu botella reutilizable y utiliza las fuentes de agua disponibles en el recinto.



Punto "Reutiliza"

Potenciamos la economía circular dándole una segunda vida a tu material deportivo. Si tienes artículos en buen estado, publícalos en el tablón de anuncios de la intranet en el apartado **REUTILIZA** y entrégalos el día del evento en el Punto Reutiliza ubicado en [\[Indicar ubicación\]](#)."

Haz un pequeño gesto hoy, harás un mañana más grande.

#SentirPlanetaABANCA

Recepción



Aparcamiento principal

con acceso por la entrada principal, desde Avenida Manuel Lemos.



Aparcamiento campo fútbol

con acceso desde Camiño do Souto



Centro de organización



Punto "Reutiliza"

Una vez que lleguéis a las instalaciones de Ureca, debéis dirigiros al **CENTRO DE ORGANIZACIÓN** ubicado junto al campo de fútbol.

Este centro está compuesto por dos puntos de control: uno del equipo de capital humano de Abanca y otro de la organización de Ureca.

Allí se os dará la bienvenida y se os entregará la camiseta conmemorativa del evento.

Desde el **C.O.** se coordinará cualquier necesidad y se resolverán todas las consultas que puedan surgir.

Este espacio es también **punto de avituallamiento**, disponible durante toda la jornada, donde encontrareis **agua y fruta**, así como atención para resolver cualquier duda.

Actividades

Deportivas - Competición

- ☐ **Baloncesto 3*3**
- ☐ **Fútbol 7**
- ☐ **Pádel:** Masculino, Femenino y Mixtos
- ☐ **Tenis:** individual y dobles

Infantiles

- ☐ **Servicio de ludoteca**

Deportivas – Fuera de Competición

- ☐ **Running:** 5 y 10 km
- ☐ **Ruta BTT**
- ☐ **Senderismo**
- ☐ **Sesión actividad postural**
- ☐ **Sesión actividad funcional**
- ☐ **Zumba**

Ocio

- ☐ **Sesión sobremesa en terraza con Dj.**
- ☐ Ureca tendrá sus puertas abiertas durante el fin de semana para todos aquellos empleados que lo deseen.

Organización

Con el fin de garantizar la eficacia y la agilidad en la organización, se han establecido una serie de normas básicas. Éstas buscan mantener un desarrollo ordenado y, al mismo tiempo, ofrecer flexibilidad ante necesidades específicas (coincidencia de horarios, ajustes en las comidas, etc.). Ya que el número de participantes año a año es mayor.

Nuestro objetivo es contar con una organización pautada pero flexible, que siempre priorice la satisfacción de los/as participantes.

Por ello, resulta imprescindible:

- **Ser puntuales** en las actividades.
- **Respetar los turnos de comida**, dado el elevado número de asistentes.

Al llegar, deberéis dirigirlos al **Centro de organización**, situado en la parte posterior al club. Allí se os informará, según las actividades en las que participéis, sobre los pasos a seguir.

Destacamos los siguientes temas:

- **Servicio de comida restaurante**

- Los **vales nominativos de comida** deberán recogerse y abonarse en el **puesto de control de Ureca**

 Con estos tickets deberéis indicar el número de comensales y el turno de comida a Monse, responsable del restaurante, quien confirmará la reserva.

- **Servicio de ludoteca**

- Los **vales nominativos de ludoteca** deberán recogerse y abonarse igualmente en el **puesto de control de Ureca**. En ese momento se os indicará el punto de encuentro donde dejar a los/las niños/as

 **ES IMPRESCINDIBLE RECOGER LOS VALES NOMINATIVOS PARA ACCEDER A ESTOS SERVICIOS Y GARANTIZAR SU CORRECTA COORDINACIÓN**

- **Actividades deportivas**

- En el **puesto de control de Ureca** también se os informará de la **ubicación de las instalaciones correspondientes a cada deporte y actividad**.
- Cada **puesto de control específico de cada actividad contará con un supervisor/coordinador**, responsable del buen desarrollo de la competición, de posibles ajustes de horarios y de ejercer como juez.

Restaurante – comida

Con el fin de asegurar una correcta organización del comedor, se han establecido **tres turnos de servicio**:

◦ **13:30 h**

◦ **14:30 h**

◦ **15:30 h**

Rogamos la máxima puntualidad para facilitar el buen funcionamiento del servicio.

Vales nominativos

- Los **vales de comida** deberán recogerse y abonarse previamente en el **puesto de control de Ureca**
- Con estos tickets, será **necesario indicar** el número de comensales y el turno de comida a **Montse**, responsable del restaurante, quien **confirmará la reserva**.

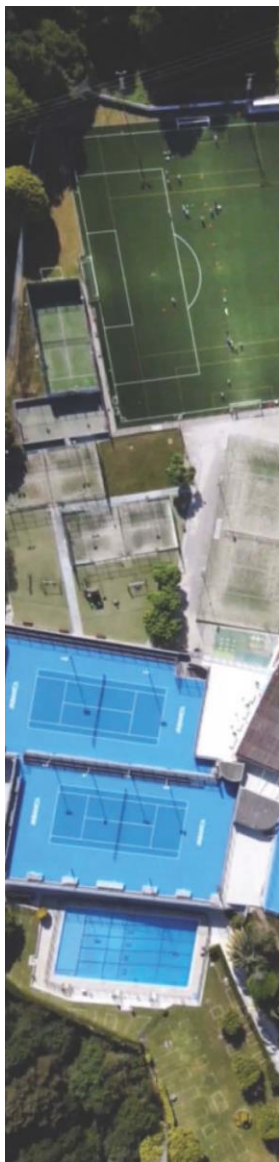
Normas de funcionamiento

- Las **bebidas y helados** deberán recogerse y abonarse **directamente en la barra**.
- Dada la alta afluencia de participantes, la **sobremesa deberá realizarse en la terraza de cafetería**, para que los turnos siguientes puedan ocupar el restaurante interior

Alternativa de comida rápida

- Además, estará disponible un **punto específico de comida rápida** (empanada, bocadillos, sándwiches, hamburguesas, etc.), situado en la **zona interior junto al parque infantil**.
Además de la propia cafetería de Ureca

Restaurante – comida



JORNADA ABANCA



5 Septiembre

MENÚ ADULTO

ENSALADILLA
JAMÓN ASADO
PAN
AGUA

12€



MENÚ INFANTIL

ESPAGUETI BOLOÑESA
POSTRE *(Helado)*
PAN
AGUA

9€



JORNADA ABANCA



5 Septiembre

CARTA COMIDA RÁPIDA



BOCADILLO BACON Y QUESO

5€

BOCADILLO LOMO ADOBADO Y QUESO

5,5€

SANDWICH MIXTO

4€



HAMBURGUESA CON QUESO

5,5€

HAMBURGUESA COMPLETA

Queso, bacon, lechuga, tomate y cebolla

6,5€



PERRITO CALIENTE

3,5€

EMPANADA DE ATUN

4€

EMPANADA DE POLLO

4€



- Los niños inscritos serán **acompañados al lugar de encuentro de la actividad**, que se indicará en el centro de organización. A partir de ese momento quedarán bajo la custodia de los monitores, quienes se encargarán de su **cuidado y animación** durante la jornada, incluyendo **comida y merienda**. Así como una serie de actividades y talleres.
- Las actividades que realizarán serán fundamentalmente al aire libre, por lo que es importante que vengan con protección solar aplicada y gorra.
- Se incluye el baño en piscina con los monitores al cargo, por lo que aconsejamos que traigan mochila con muda de piscina (bañador, chanclas y toalla).

Ludoteca: 10 € (coste exclusivo de comida y merienda)



Nombre	Apellidos	niños	
Lorena	Alonso Viso	2 Iria Vieito Alonso	Mario Vieito Alonso
natalia	conde diaz	1 martin diaz conde	
ANDREA	DE HAZ FUEMBUENA	1 VICTORIA	
Javier Manuel	Freire Fernández	1 Julia Freire Schreck	
Miguel	Freire Fernández	2 Clara	Naia
Angel	Hugueros Nuñez	1 Martin	Mateo
Victor	Lopez Abella	2 carlota lopez perez	anxo lopez perez
Alejandro	Márquez Sánchez	2 Adriana Marquez Fernandez	Alejandra Marquez Fernandez
Javier	Martinez Casals	1 Dario Martinez Velasco	
ELENA	MARTINEZ CONTRERAS	1 ANTÓN	
Alejandro	Morueco Salcedo	2 Olivia Morueco	Martin Morueco
NURIA	PEREZ LUACES	1 CELIA HORNÁ PEREZ	
CARLOS	RODRIGUEZ AMO	2 GONZALO RODRIGUEZ TORRES	ALEJANDRO RODRIGUEZ TORRES
Javier	Soto Garrido	1 Valeria Soto Pérez	
Kerly Yoselin	Urbina Peña	1 Anton David Gomez Urbina	
JOSE ANTONIO	VARELA NEIRA	2 SEBASTIAN VARELA GOMEZ	VALENTINA VARELA GOMEZ

Distribución de la Jornada y aspectos organizativos



- A** CARPA CC JORNADA
- B** PUNTO CC
RUNING
BTT
SENDERISMO
PADELSURF-KAYAK
- E** CC FUTBOL
- J** BALONCESTO,PADEL
- D** TENIS
- H** PISCINA
- J** BARRA ZONA DEPORTIVA
- K** TERRAZA CAFETERIA
- L** ZUMBA

- En todas las actividades estará presente **personal adjunto a la organización** al que os podréis dirigir para cualquier duda o consulta sobre la actividad o competición.
- Avituallamiento:** el personal de la organización os facilitará bebida y fruta siempre que os apetezca.

A continuación, presentamos la organización de las diferentes actividades, con horarios, cuadros, normas y observaciones

9:30**Recepción****10:00****Inicio actividad deportiva**

FUTBOL 7

BASKET

PÁDEL

TENIS

10:00 h – campo de futbol

11:00 h - pabellón

10:00 h – pistas de pádel

10:00 h – pistas de tenis

SALIDA RUNING

RUTA BTT

RUTA SENDERISMO

ZUMBA OUTDOOR

ACTIVIDAD FÍSICA FUNCIONAL

ACTIVIDAD FÍSICA POSTURAL

PADEL SURF

LUDOTECA

10:30 h - Punto de encuentro: centro organización

9:30 h - Punto de encuentro: centro organización

10:00 h - Punto de encuentro: centro organización

12:30 h - gimnasio

10:30 h - gimnasio

12:10 h - gimnasio

11:00 h - salida en aparcamiento Ureca 10:30 (actividad en Panxón, 11:00)

10:00 h -18:00 h - Punto de encuentro: ludoteca

13:00– 16:30**Servicio de comida****16:00- 18:00****Finales actividad deportiva****17:00-20:00****Música (A las 18:00/18:30 – entrega de premios)**

Grupo A

1	AQUILES
2	ABANCA Seguros FC
3	CASCOS AZULES
4	CCR
5	CONECTA

Grupo B

1	RAROC CELESTE
2	TERRITORIAL LUGO
3	TERRITORIAL OURENSE
4	T.PONT-ABANCAS Y BARRANCAS
5	TOPOS V2

Formato de competición

2 Cuadros de cinco equipos con repesca para consolación. Partidos de 2 tiempos de 10 minutos. Con 5 minutos descanso . En semifinales de 15 min.



CAMPO 1

10:00	AQUILES	vs	ABANCA Seguros FC
10:30	CASCOS AZULES	vs	CCR
11:00	AQUILES	vs	CONECTA
11:30	ABANCA Seguros FC	vs	CASCOS AZULES
12:00	AQUILES	vs	CCR
12:30	ABANCA Seguros FC	vs	CONCECTA
13:00	AQUILES	vs	CASCOS AZULES
13:30	CCR	vs	CONECTA
14:00	CASCOS AZULES	vs	CONECTA
14:30	ABANCA Seguros FC	vs	CCR

CAMPO 2

10:00	TERRITORIAL PONTEV.	vs	TOPOS V2
10:30	TERRITORIAL OURENSE	vs	TERRITORIAL PONTEV.
11:00	RAROC CELESTE	vs	TOPOS V2
11:30	TERRITORIAL LUGO	vs	TERRITORIAL OURENSE
12:00	RAROC CELESTE	vs	TERRITORIAL PONTEV.
12:30	TERRITORIAL LUGO	vs	TOPOS V2
13:00	RAROC CELESTE	vs	TERRITORIAL OURENSE
13:30	RAROC CELESTE	vs	TERRITORIAL LUGO
14:00	TERRITORIAL OURENSE	vs	TOPOS V2
14:30	TERRITORIAL LUGO	vs	TERRITORIAL PONTEV.

CUARTOS

15:20	primero grupo A	VS	cuarto grupo B	15:20	primero grupo B	VS	cuarto grupo A
16:00	tercero grupo A	VS	segundo grupo B	16:00	tercero grupo B	VS	segundo grupo A

SEMIS

16:30	ganador	VS	ganador	16:30	ganador	VS	ganador
-------	---------	----	---------	-------	---------	----	---------

FINALES

17:10 FINAL - Ganadores de las semifinales

Formato de competición



Todos contra todos. Partidos de 20 minutos, con tiempos muertos.

Cuadro de competición

11:00	PTE NOMBRE	vs	CORUÑA
11:30	ORENSE	vs	LUGO
12:00	ESTUBOYS	vs	PTE NOMBRE
13:00	CORUÑA	vs	ORENSE
13:40	ESTYBOYS	vs	CORUÑA
14:20	LUGO	vs	PTE NOMBRE
15:00	ESTUBOYS	vs	ORENSE
15:40	ESTUBOYS	vs	LUGO
16:00	PTE NOMBRE	vs	ORENSE
16:40	CORUÑA	vs	LUGO

Masculino

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C
Martín Lage Pardo / alvaro blanco	iñaky / isi	Fernando Gongora/Jacobo Sanchez
David Díaz / Jesus Conde	Santiago Fdez-Nog.Tomas Garcia	J.Carlos lopez/bruno lopez
J.Manuel Varela / Alvaro Santiago	Diego Glez Pérez /javier manuel freire	Adiran Riomao/Alberto Luis
GRUPO D	GRUPO E	GRUPO F
manuel rodriguez /guillermo perez	Eladio Vila / Fernando Portuguez	Isaac Santiago/Xaime Calviño
Oscar Rdiguez/Fancisco Rdguez	J.Miguel Garcia Seijo / jorge vidal	Antonio Seoane /Samuel Seoane
Diego Seara/Rodrigo Seara	J.Vilariño Orgeira /javier fraga	Pablo Paris/Hector

- **Primera Fase** ; fase grupos . Partidos a 1 set . Se clasifican 2 - fase F1 , y uno fase F2
- **Segunda Fase** ; Cuadro F1 (cuadro de 12 parejas) ; cuadro F2(cuadro de 6 parejas)

Femenino

GRUPO A	GRUPO B
NURIA LOPEZ MATE / VALERIA ECARRI	Rosana Pichel / Silvia Garcia
OLGA VIDAL/ SARA FERNÁNDEZ	Marta Pérez / Lorena
beatriz figueiro /natalia conde	Marta Barros/ Rocio Vazquez

- **Primera Fase** ; fase grupos . Partidos a 1 set . Se clasifican 1ºy 2º fase F1 , 3º fase F2
- **Segunda Fase** ; Final F1 – cuadro de 4 parejas , F2 final F2

Mixto

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C
Jacobo Sanchez /monica bruño	alvaro santiago/maria luisa	M.Pilar GARCIA / JUAN C. LOPEZ
david y nati	Andrea Garcia / victor sierra	Naira Lopez /Diego Briega Argomániz
Andrea Fernandez Ruz / Fernando Crespo	Tomas Garcia /Pendiente de pareja	ANAIS RIVAS / ALBERTO LUIS
GRUPO D	GRUPO E	
David Romero / Sintuki	Andrea de haz / Andres	
RODRIGO HORNA / NURIA PEREZ	ELADIO VILA MIGUEZ / ROCIO VAZQUEZ	
SENDOA / LAURA		

- **Primera Fase** ; fase grupos . Partidos a 1 set . Se clasifican 1ºy 2º fase F1 , 3º fase F2
- **Segunda Fase** ; Final F1 – cuadro de 4 parejas , F2 final F2

Individual

ARISTIDES	ALVAREZ PEREZ
diego	brandido fernandez
Antón	Cárdenas Botas
Manuel	Carrera Morodo
Javier	Fernandez Rey
Javier Manuel	Freire Fernández
DAVID	PENA RAMOS
Jose Luis	Rodilla Gómez
Manuel	Rodriguez Fernandez
Ricardo	Rodriguez Gomez
Rubén	Vázquez Casas
Monica	Vazquez Garcia
J.MANUEL	VILARIÑO ORGEIRA
DAVID	VILLAR GARCÍA
J. ARISTEDES	ALVAREZ GONZALEZ

Individual

- Cuadro de 16 jugadores
- Los perdedores de 1 ronda jugaran un cuadro de consolación

Dobles

- Como existen varios jugadores que establecen la pareja a buscar por la organización , las parejas se conformaran el propio dia del evento

Pickleball

- No existen parejas suficientes para realizar un torneo .

Tenis de mesa

- No existen inscritos suficientes para realizar un torneo .

RUNNING

Horario : 10:30 h

**Se desarrollan por el entorno del rio
muiños**

Running 5 duración aprox: 30min

Running 10 duración aprox: 45 min



Se desarrolla por la costa y los senderos circulares del monte; unos 12 kilómetros y desnivel de 700 metros, con dificultad medio-fácil.

RUTA BTT

Datos aproximados de la ruta

30,20 Km

861 m desnivel positivo

Tiempo estimado 4 h



Ureca
Cultura y deporte
en familia



SESION ZUMBA

Sesión dirigida por monitora especialista

Sesión de Zumba al aire libre

Duración_ 60 minutos



Ureca
Cultura y deporte
en familia

Horario: 12.30

Lugar: Terraza exterior pistas tenis. Sesión dirigida para todos los públicos.

ACTIVIDAD FÍSICA POSTURAL

Sesión dirigida por el preparador físico del Gym
Trabajo de columna y estiramientos globales
Duración_ 50 minutos



Running 5

Empleado		Participante
Kevin	Carballo Sandoval	1 Kevin Carballo Sandoval
maria	carnero llauger	1 maria carnero llauger
Andrés	García Fernández-Arruti	1 Andrés García Fernández-Arruti
Beatriz	Herbelo Millán	3 Beatriz Herbelo Millán
		Carlota González Herbelo
		Juan José
Laura	Nogueira Comesaña	1 Laura Nogueira
laura	prieto barreiro	1 LAURA PRIETO

Running 10

Empleado		Participante
RICARDO	ALVAREZ SOUSA	1 RICARDO ALVAREZSOUSA
Helga	Lages Vidal	1 Helga Lages Vidal
RAMIRO ALF	LOPEZ PEREZ	1 RAMIRO ALFONSO LOPEZ PEREZ
Laura	Nogueira Comesaña	1 Soufyane
CARLOS	RODRIGUEZ AMO	1 CARLOS RODRIGUEZ AMO

BTT

Empleado		Participante
José Luis	Ameneiro García	1 José Luis Ameneiro García
Manuel	Castiñeira Gil	1 Manuel Castiñeira Gil
NURIA	LOPEZ MATE	1 MANUEL PEREZ GRANDAS
JOSE MARIA	PELETEIRO ESTEVEZ	1 JOSE MARIA PELETEIRO ESTEVEZ
Juan Manuel	Salinas Rodríguez	1 Juan Manuel Salinas Rodríguez

Senderismo

Empleado		Participante
Manuel Anto	Alonso Rodríguez	1 Cristina Iglesias Cabaleiro
Juan	Anido Rodríguez	1 Lorena Saavedra López
Francisco Ja	Búa Burgos	1 elena otero
MARIA DEL C	CABANO LOPEZ	2 MARIA DEL CARMEN CABANO LOPEZ
		ALEJANDRO ELIAS MARQUINA SANCHEZ
ROSA MARIA	CAL RUBIANES	3 ROSA MARIA CAL RUBIANES
		CÉSAR PILLADO SIEIRO- MARIDO
		CAROLINA PILLADO CAL- HIJA
SARA	CALLEALTA RODRIGUEZ	1 SARA CALLEALTA RODRIGUEZ
Anastasia	Caraman	1 Anastasia
RAQUEL	CASTRO COUTO	1 RAQUEL CASTRO COUTO - U033014
DIANA MARIA	COSTAS AGUADO	1 DIANA MARIA
Carlos	Diez Campo	1 Carlos Diez Campo
lorena	faure jorge	1 Lorena Faure
LUCIA	FERNANDEZ CASTRO	1 Lucia Fernandez
Sara	Fernández Martinez	1 Sara Ferdnandez
ALEJANDRA	FERNANDEZ NOGUEIRA	1 ALEJANDRA FERNANDEZ NOGUEIRA
ANA	FERNANDEZ REBOREDC	1 ana Fernandez
LETICIA	GALINDO GALINDO	1 Leticia Galindo
Pilar	Gándara Lorenzo	1 Pilar Gandara
Iria	Garcia Pazos	1 IRIA GARCIA PAZOS
Ana	González Sánchez	1 Ana Gonzalez
Diego	Guede Garrido	2 Diego Guede Garrido
		Tatiana Gómez Alonso
KARINA	GUTIÉRREZ TORRES	1 Karina Gutiérrez
Ramon	Lourido Hijano	1 Ramon Lourido Hijano
María Lorena	Marta Rodríguez	1 María Lorena Marta Rodríguez
Raquel	Naya	2 Raquel Naya Vázquez
		Nerea Naya
Gabriel	Perez Varela	1 Gabriel
laura	prieto barreiro	1 LAURA PRIETO
Lara	Ríos Espiñeira	1 Lara Ríos Espiñeira - U033529
Fabian	Sanmamed Gómez	2 Maria Paula Seoane Marta
		Alma Rosa Maria Seoane Marta
PAULA	SARMIENTO GONZALEZ	1 PAULA SARMIENTO GONZALEZ
CARLOS	TEIJEIRO PITA	1 AVELINA FERRERIA LOPEZ

Actividad Funcional - gimnasio

Empleado		Participante
Rocío	Brea Morón	1 ROCIO BREA MORON
SARA	CALLEALTA RODRIGUEZ	1 SARA CALLEALTA RODRIGUEZ
Soledad	Camacho Lobato	3 soledad camacho lobato
		Iria Iglesias Camacho
		Sabela Iglesias Camacho
Anastasia	Caraman	1 Anastasia
ANDREA	DE HAZ FUEMBUENA	1 ANDREA DE HAZ FUEMBUENA
Sara	Fernández Martinez	1 u8858
carmen	fernandez penas	1 carmen fernandez penas
Javier Manue	Freire Fernández	1 María Enriqueta Schreck Alonso
isabel	hermo	1 Adrian Vila Márquez
FABIAN	NEGREIRA GARCIA	1 FABIAN NEGREIRA GARCIA
laura	prieto barreiro	1 LAURA PRIETO
CARLOS	RODRIGUEZ AMO	1 CARLOS RODRIGUEZ AMO
JOSE ANTON	VARELA NEIRA	2 JOSE ANTONIO VARELA NEIRA
		MARIA MARGARITA GOMEZ ROSALES

Actividad Postural - gimnasio

Empleado		Participante
Rocío	Brea Morón	1 ROCIO BREA MORON
SARA	CALLEALTA RODRIGUEZ	1 SARA CALLEALTA RODRIGUEZ
Soledad	Camacho Lobato	3 soledad camacho lobato
		Iria Iglesias Camacho
		Sabela Iglesias Camacho
carmen	fernandez penas	1 carmen fernandez penas
Javier Manue	Freire Fernández	1 María Enriqueta Schreck Alonso
isabel	hermo	1 Isabel hermo

Zumba

Empleado		Participante
CONCEPCIÓ BARRAL LÓPEZ		2 Concepción Barral López
		Concepción Ares Barral
Rocío	Brea Morón	1 ROCIO BREA MORON
MARIA DEL C	CABANO LOPEZ	2 MARIA DEL CARMEN CABANO LOPEZ
		ALEJANDRO ELIAS MARQUINA SANCHEZ
SARA	CALLEALTA RODRIGUEZ	1 SARA CALLEALTA RODRIGUEZ
lorena	faure jorge	1 lorena faure
ANA	FERNANDEZ REBOREDO	1 u3859
Javier Manue	Freire Fernández	1 María Enriqueta Schreck Alonso
LETICIA	GALINDO GALINDO	1 leticia galindo
Lorena	Garcia Pumar	2 LORENA GARCIA PUMAR
		CARMEN MOSQUERA GARCIA
Angel	Hugueros Nuñez	1 Noelia Rodriguez Gonzalez
SARA	MARTINEZ LORENZO	3 SARA MARTINEZ LORENZO
		SARA MARTINEZ CASAL
		MARIA MARTINEZ CASAL
Carmen Leticia	Moreira garcia	2 Carmen Leticia Moreira Garcia
		Xiana Moreira Garcia
CARLOS	ORGEIRA FERNANDEZ	1 TANIA CORRAS VAZQUEZ
José Javier	Parga Valiña	1 U028088
Julia Maria	Rodríguez Ferreño	1 Julia Maria Rodríguez Ferreño
Kerly Yoselin	Urbina Peña	1 Kerly Urbina Peña
MARIA ALEJ	VARGAS PRADA	1 MARIA ALEJANDRA VARGAS PRADA

Resumen inscripciones por participante

Nombre	Apellidos	Asistentes	Ludoteca	Menu adulto	Menu niños	Baloncesto 3*3	Fútbol 7	Pádel masculino	Pádel femenino	Pádel mixto	Tenis	Tenis dobles	Pickle ball	Tenis de mesa	Running 5 km	Running 10 km	Senderismo	Ruta BTT	Act.Física Funcional	Act.Física Postural	Zumbra
Nicolas	Aguin Prol	1					1														
Santiago	Alonso Carrero	1					1														
María	Alonso García	1					1														
Manuel Antón	Alonso Rodríguez	2		2			1										1				
Lorena	Alonso Viso	3	2						1												
JULIO	ALVAREZ IGLESIAS	1																			
ARISTIDES	ALVAREZ PEREZ	2									2	2									
RICARDO	ALVAREZ SOUSA	1														1					
José Luis	Ameneiro García	1																1			
MARCO	ANDRÉS RODILLA	1					1														
Juan	Anido Rodríguez	2		2	1		1										1				
Christian	Antelo Rial	1					1														
Iker	Añel Díaz	1		1			1														
ALBERTO	ARES ALDARIZ	1		1		1															
marta	astorga	1					1														
CONCEPCIÓN	BARRAL LÓPEZ	2				1															2
Ignacio	Barreiro Obregón	1		1			1														
DIEGO	BARRO FUENTES	1		1			1														
marta	barros	2								1											
Adolfo	Bendoiro Matalobos	2					1														
Iago	Bernárdez Costa	1		1			1														
Nicolás	Bernárdez Sobreira	1					1														
GUILLERMO	BLANCO CAMBEIRO	1		1			1														
Álvaro	Blanco Gesto	1						1													
Jose	Bouza Herva	1		1			1														
diego	brandido fernandez	1									1	1	1								
Rodrigo	Brea	1																			
Rocío	Brea Morón	1																	1	1	1
Francisco Javier	Búa Burgos	2		2			1										1				
Luis	Buitron Amaro	1		1																	
Mónica	Buño Pérez	1								1											
Álex	Cabado Fernández	1		1			1														
MARIA DEL CARMEN	CABANO LOPEZ	2															2				2
ROSA MARIA	CAL RUBIANES	4															3				

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]